

# 4月ふれあいの郷だより

◇◆休館日と各室の予定◆◇

予定を追加,変更する場合がありますのでご了承ください

	日	月	火	水	木	金	土	
ご利用場所			1 風呂○	2 風呂○	3 風呂○	4 風呂○	5 風呂○	
大広間			下野東・ 下野4・5	原1・2	年金飯田	小里 小屋敷	新田・金谷 ・大門	
和室	午前				将棋クラブ		すずらん会	
小会議室						飯老連三役会	折り紙教室	
会議室			ふれあいクラブ			3B体操・山田	建築組合飯田	
多目的ホール	午後			でん伝体操	フレンドサークル	お花見		
			藤の会			マーガレット	瑠璃の会	
	夜間			クリスタル	飯田スポーツダンス	グリーンペッパ	サタデーローズ	
ご利用場所	6 風呂 午前	7	8 風呂○	9 風呂○	10 風呂○	11 風呂○	12 風呂○	
大広間	中村・山本	休館日		下野1・2・3	山切・杉山	飯老連定例会	笑歌クラブ	
和室				囲碁クラブ	将棋クラブ		一九友会	
小会議室	静岡友の会			健康麻雀				
会議室				火曜クラブ				
多目的ホール						でん伝体操		
				カトレア		マーガレット		
			武道教室		飯田スポーツダンス			
ご利用場所	13 風呂 午前	14	15 風呂○	16 風呂○	17 風呂○	18 風呂○	19 風呂○	
大広間	高橋中・石川 蜂ヶ谷	休館日	高橋西 高橋東	山原		下川原 松花・小路	吉原1・2	
和室				囲碁クラブ	将棋クラブ			
小会議室							健康麻雀	
会議室				ふれあいクラブ			ツーピース	
多目的ホール				藤の会	でん伝体操	フレンドサークル	リラックス・ヨガ	ママのリフレッシュ体操
	スクエアダンス					3B体操・山田	ステップ21ハニーズ	
				クリスタル	飯田スポーツダンス	グリーンペッパ	サタデーローズ	
ご利用場所	20	21 清掃	22 風呂○	23 風呂○	24 風呂○	25 風呂○	26 風呂○	
大広間	休館日	清掃日 草取り		八坂1・2	伊佐布		あけぼの会	
和室					囲碁クラブ			
小会議室					健康麻雀			
会議室					火曜クラブ			飯田子育てトーク
多目的ホール							でん伝体操	
				カトレア				
			武道教室	Pーシャイン	飯田スポーツダンス			
ご利用場所	27 風呂 午前	28	29	30 風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	
大広間		休館日	休館日	草ヶ谷・尾羽				
和室								
小会議室								
会議室								
多目的ホール								
	スクエアダンス							

## 料金改定のお知らせ

4月1日より入浴料・各部屋の使用料が変わります

施設を適正に維持管理するため皆様のご理解とご協力のほど  
よろしく申し上げます

浴室

区分		使用料(入浴1回につき)
60歳以上	市内に居住する方	100円
	市外に居住する方	300円
13歳以上60歳未満		300円
3歳以上13歳未満		150円

各部屋の使用料は高齢者福祉課、事務所スタッフにお問い合わせ下さい



## お花見会開催

4月4日 10:00～12:00

利用者のみなさまとお花見会を催したいと思います

カラオケを多目的ホールでお楽しみいただき甘酒も用意します

大勢のみなさまの参加をお待ちしております

詳細は事務所までお問い合わせください

## 無料！！健康・生活相談

4月15日(火) 13:30～14:30

飯田庵原地域包括支援センターのご協力により、高齢者の方の健康や生活などの相談をおこないます  
その他、悩み事がありましたら  
どうぞスタッフに声をおかけください  
予約も受け付けます

## しぞ～かでん伝体操

好評につき4月も毎週開催！！

4/2(水)4/10(木)4/16(水)4/24(木)

9:30～10:30 多目的ホールにて  
でん伝体操は週に1回～2回程度の回数が  
効果的といわれ、続けることが大事です  
JAしみず推奨 キラキラみかん体操も  
一緒におこないます  
たくさんの方の参加をおまちいたします

## ママのためのリフレッシュ体操

4月19日(土) 10:00～12:00

肩こり・腰痛予防・運動不足解消に！  
室内靴をご用意下さい お子様連れOK！  
お誘い合わせの上、ご参加ください

## 年金飯田 海野育彦様より

雑巾のご寄付をいただきました  
スタッフ一同、大事に使わせていただきます。  
ありがとうございました。

《発行・指定管理者》特定非営利活動法人ワーカーズコープ 静岡駿河地域福祉事業所  
静岡市清水北部交流センター(ふれあいの郷)  
〒424-0022 静岡市清水区八坂町2110-2 電話・FAX (054)364-8902  
メールアドレス ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp