

## 平成26年 5月 清開きらく荘利用計画表

日	曜日	地区名	ふれあいルーム	1階和室		2階トレーニングルーム	
				AM	PM	AM	PM
1	木	不二見	緑が丘・向田町・沼田町	羽衣会		緑が丘卓球同好会	輪投げ(清老連) 【2F和室・歩こう会】
2	金	フリー	清水 不二見地区カラオケ同好会	上力町悠々会		きらくクラブ	なでしこ
3	土	休館日	憲法記念日				
4	日	休館日	みどりの日				
5	月	休館日	こどもの日				
6	火	休館日	振替休日				
7	水	フリー	厚生年金カラオケ AM男性の部 PM女性の部		なかよし	口腔ケア講習会	輪投げ(不老連)
8	木	不二見	宮加三・日立町	さくら会		楽々会 【2F和室・木友会】	輪投げ(清老連)
9	金	フリー	清友会・清友会カラオケ同好会	紫の会	歩こう会	シニアクラブ 不二見地区会長会	輪投げ(清老連)
10	土	清水	八千代町 第1・第2	原一二三会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部
11	日	不二見	上力町・村松南	個人利用日		卓球Cクラス会	輪投げ(清老連)
12	月	休館日					
13	火	清水	幸町・松井町		こすもすの会	卓球130	輪投げ(不老連)
14	水	フリー	仲よしクラブ		シニアクラブ 清水地区会長会	音頭の集い	卓球ともづな会
15	木	不二見	緑が丘・向田町・沼田町	松原会		シナプソロジー	輪投げ(不老連)
16	金	フリー	厚生年金カラオケ AM男性の部 PM女性の部	幸町		きらくクラブ	輪投げ(清老連)
17	土	清水	入船町	原一二三会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部
18	日	休館日					
19	月	清掃日	入船(地区カラオケ)・上力町・村松南				
20	火	清水	八千代町 第1・第2	紫の会		レクリエーションダンス	愛好会(卓球ラジホール)
21	水	フリー	清水 不二見地区カラオケ同好会		なかよし	卓球すみれ会	輪投げ(清老連)
22	木	不二見	村松中・村松原		オレンジ	楽々会 【2F和室木友会】	輪投げ(不老連)
23	金	フリー	清水年金受給者協会 不二見支部	さくら会		松島クラブ	輪投げ(清老連)
24	土	清水	幸町・松井町	羽衣会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部
25	日	不二見	宮加三・日立町	個人利用日		卓球Cクラス会	輪投げ(清老連)
26	月	休館日					
27	火	清水	北矢部町・美濃輪町	上力町悠々会		卓球130	緑が丘卓球同好会
28	水	フリー	さくら会			音頭の集い	輪投げ(不老連)
29	木	不二見	上力町・村松南	さくら会	歩こう会	レクリエーションダンス	輪投げ(不老連)
30	金	フリー	清水年金受給者協会 不二見支部	羽衣会		きらくクラブ	輪投げ(清老連)
31	土	清水	入船町	松原会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部

H26.3.29(土)

用宗老人福祉センター於  
静岡市老人福祉センター11館  
合同カラオケ大会が開催されました



**出場者の皆さま  
お疲れさまでした**



**応援  
ありがとう**

清水地区 西ヶ谷 光男 様  
石野 稔 様  
不二見地区 渡辺 宏 様  
神戸 隆 様



以上4名のみなさまに  
きらく荘を代表して出場していただきました

# 5月 きらく荘だより

指定管理者 特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 清水老人憩の家清開きらく荘  
 〒424-0924 静岡市清水区清開二丁目1-1  
 電話/FAX 054(334)1241  
 E-mail ss-ikoi@roukyou.gr.jp  
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

## 休館日と予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				生活相談・ 健康相談日		<b>休館日</b>
4	5	6	7	8	9	10
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	口腔ケア 講習会	シニアクラブ 不二見地区会長会		
11	12	13	14	15	16	17
	<b>休館日</b>		音頭の集い シニアクラブ 清水地区会長会	第8回健康 体操教室 ソフゾー		
18	19	20	21	22	23	24
<b>休館日</b>	<b>清掃日</b>	リクリエーション ダンス				
25	26	27	28	29	30	31
	<b>休館日</b>		音頭の集い	リクリエーション ダンス		

## 口腔ケア講習会

2014年 5月 7日 (水)

午前10時00分～

きらく荘 2Fホールグループ

静岡市保健福祉局保健衛生部 清水健康支援課

歯科衛生士 森田 英津子 氏



お口の体操指導もして  
いただけますヨ!



みなさんぜひご参加ください

## ボランティア 大石 勲さん(幸町)



日頃の消毒、剪定、肥料のおかげで  
四季折々きれいなお花を楽しめます **ありがとう**

