

蒲原老人福祉センターだより



健康・生活相談

5/7 5/21

10:00~12:00

場所 相談室
お気軽に声掛け下さい

《発行・指定管理者》

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

静岡市蒲原老人福祉センター

住所：清水区蒲原神沢1363-4

電話：054-388-3186

メールアドレス：ss-kambara@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

日	曜日	集会室		機能訓練室		和室		厨房	グラウンド
		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	木	東町(親睦会)		☆	ストレッチ体操	☆	☆	☆	☆
2	金	さつき会		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
3	土	休館日							
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	神沢		でん伝体操	卓球開放日	☆	三扇会	☆	☆
8	木	東町		卓球開放日	☆	仲良し会		☆	☆
9	金	単老会議	☆	でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
10	土	休館日							
11	日								
12	月	新田		☆	☆	友の会		☆	☆
13	火	演芸の日		唱和会		蒲原年金支部		☆	☆
14	水	新栄町		でん伝体操	卓球開放日	☆	☆	☆	☆
15	木	小金		卓球開放日	ストレッチ体操	カトリア会		☆	☆
16	金	蒲原老連総会		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
17	土	休館日							
18	日								
19	月	日の出		すみれクラブ	☆	☆	☆	☆	☆
20	火	中区		☆	☆	☆	☆	☆	☆
21	水	堰沢		でん伝体操	卓球開放日	☆	三扇会	☆	☆
22	木	諏訪		卓球開放日	☆	さつき会		☆	☆
23	金	西町		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
24	土	休館日							
25	日								
26	月	高浜・堀川		実用習字	☆	☆	☆	☆	☆
27	火	演芸の日		☆	☆	蒲原年金支部		☆	☆
28	水	退職公務員連盟		でん伝体操	卓球開放日	☆	☆	☆	☆
29	木	唱和会		卓球開放日	☆	☆	☆	☆	☆
30	金	☆		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
31	土	休館日							
	日								

予定表ですが、変更になる場合があります。
センターまでお問い合わせください。

☆マークのついている部屋は
終日空いております。ご利用ください。

5月の教養講座<世代間交流>—昔ながらの蒲原の柏もち作り—

5月29日(木) 10:00~12:00

2枚の柏の葉で作る大～きな柏もち・・・昔なつかしい味を一緒に作りませんか
世代を越えて伝えたい蒲原の味・文化
どなたでもお気軽にご参加ください
お申込み、お問い合わせはセンターまで



ノルディック・ウォーク教室 開講

7月より毎週月曜日 10:00~11:30

初回 7月7日(月) 10:00~

ノルディック・ウォークは2本のポールを交互に地面について歩く全身運動です
ポールを使うことで足腰の負担が少なく、初めての方でも安心です
ぜひ、1度体験してみてください。見学だけでもOKです
お申込み、お問い合わせはセンターまで



5月の演芸の日

日 程	演 芸 内 容
5月13日(火)	マジック・踊り鑑賞会
5月27日(火)	カラオケでリズム体操

楽しい企画もりたくさん！！ ご来館お待ちしております

健康作り応援しています

でん伝体操教室

毎水曜日・金曜日
10時30分から
11時30分まで



卓球開放日

毎水曜日 13時~
13時~15時30分
毎木曜日
9時~12時



ペタンク・ グランドゴルフ

天候の良い日
いつでもどうぞ



思い立った日から、初めてみませんか！ お待ちしています