

憩の家

6月号

☆清水東部老人憩の家だより☆

【発行】平成26年6月1日 通巻9号

指定管理者 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
静岡市清水東部老人憩の家

〒424-0204 静岡市清水区興津中町 1288

☎・Fax054-369-5512 mail:ss-toubuikoi@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

健康講座

口腔ケア講座を開催

日時：6月26日(木)10:00~11:30

場所：大広間 講師：歯科衛生士

内容：口の機能(噛む、飲むことの大変さ)
口の体操・おいしく食事をする為に

環境整備の日

日時：6月16日(月)

当番：中町・県団地区老人会の皆様
よろしくお願ひします。

※小島町・両河内地区全体の皆様、5月は
お世話になりました。ご苦勞様でした。

ボランティアさん活躍中



マミングオカベの岡部五月さん

お1人で大正琴、電子ピアノ、健康体操と1人3役の大活躍で老人会の皆さんを
楽しませてくれました。

憩の家の庭先の彩

いぺの木：ブラジルの国花。

黄色い花は日本の
桜のようにブラジ
ルの人々から愛さ
れています。



*撮影日：5月2日

平成24年1月菅野 道様から寄贈された、
佐藤錦のかわいいサクランボが実りました

健康・生活・就労相談

日時：18日(水)10:00~11:30

場所：和室

お気軽にご相談下さい。



でん伝体操

日時：毎週土曜日 10:00~10:30

場所：ホール

火曜日(毎週ではないので確認を)
是非ご参加を待っています。