

6月ふれあいの郷 だよ



平成26年5月15日発行

《指定管理者》

特定非活動法人ワーカーズコープ
清水北部交流センター(ふれあいの郷)

〒434-0022 静岡市清水区八坂町2110-2

電話・FAX (054)-364-8902

E-mail : ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp

URL http // sizuoka -roufuku.jimdo.com

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日		でん伝体操			大広間開放 折り紙教室
お風呂午前		お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		でん伝体操	大広間開放 カラオケ体操		ママ・パパ リフレッシュ体操
お風呂午前		お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂午前
15	16	17	18	19	20	21
休館日	卓球大会	健康相談 生活相談 就労相談	でん伝体操			
	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		・でん伝体操 ・認知症サポーター 養成講座			
お風呂午前		お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○	お風呂○
29	30					
	休館日					
お風呂午前						

・お風呂午前は、午前10時～正午(午後12時)まで。
お風呂○は、午前10時～午後3時まで。

・大広間開放は、5/7(土), 5/12(木)です。

6/1に7,8,9月分の大広間利用抽選会
を行います！利用されたい団体様は
9時に1階会議室にお集まり
下さい🌸

只今参加大募集中

ママ・パパフレッシュ体操

子育て中のママ・パパのための体操です👏
肩こり・腰痛予防に👏 運動不足・ストレス解消に👏
毎月第2土曜日10:30～12:00に行います😊



卓球大会

6/16に卓球大会を行います🎾
景品があります🎁
参加者は募集中ですので、参加してみたい方は
事務所までお問い合わせください👏
連絡先は表面に載っています!!



認知症サポーター養成講座

6/25(水)10:30～12:00に行います👏
認知症の正しい知識や適切な対応の理解を
深められます👏
是非受講してください👏



もらえるよ👏

折り紙教室

毎月第1土曜日13:30～15:00に行っています👏
5月に第1回目を行いとても好評でした👏
是非参加してみてください👏



どなたでも楽しく利用できます

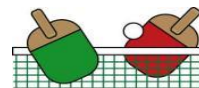
カラオケ

お部屋が空いているとき、グループで、
1時間歌えます👏
9:30～15:30、当日予約制です👏



卓球

お部屋が空いているとき、9:00～16:00まで
好きな時にできます。ラケット・ボールはお貸します。
ナイトピンポン始めます🎾 毎週水・木・金曜日
18:00～21:00まで行います👏
年齢男女問わず楽しめます👏
是非参加してください👏



でん伝体操

今月は、6/4(水) 6/11(水) 6/18(水) 6/25(水)
に行きます👏 でん伝体操のほか、ラジオ体操や、
歯っピースマイル体操、キラキラみかん体操
など皆で楽しくやっています👏
是非参加してみてください👏
時間は9:30～10:30です👏

カラオケ体操

今月は、6/12(木)に行います👏
音楽に合わせてながら、楽しく体をうごかして
みませんか👏
音楽に合わせて体操をすると、頭と体が健康に
なります👏 是非参加してみてください
時間は11:30～12:00です👏