

開かれた「健康づくりの場」「明るく・仲良く・楽しい憩いの場＝居場所」づくりを  
みなさまと共にすすめ、広く地域・市民の方々のお役に立てるセンターをめざしています。

～「高齢者健康増進活動館」用宗老人福祉センター～

**トレーニングスクール 60(ろくまる) 無料 スクール生募集中!!**

～介護予防運動指導員がやさしく指導します。初めての方も安心～

開館日 毎日開講 週2教室(2回)まで登録できます

第1教室 9:30～10:45 第2教室 11:00～12:15 第3教室 13:00～14:15 第4教室 14:30～15:45

《8月のおすすめ企画》

恒例:クラブ等活動発表会 「作品展」 8月3日(日)午後～10日(日)午前



○折り紙 ○絵手紙 ○手芸盆栽  
○手編み ○俳句 など



○水墨画 ○水彩画 ○かな書道

○彫刻(面) ○彫刻(刺字)



～素晴らしい作品がいっぱいです。ご家族・お友達お誘い合わせて見に来てください～

《健康講座》

テーマ:「**知って防ごう熱中症**」

8月12日(火)

13時～14時 会議室



企画協力:講師 古川 晶氏  
(製薬関連ボランティア)

申込締切 8月10日(日)窓口へ

《健康講座》

めざせマイナス10歳!!

**フェイシャルマッサージ**

8月27日(水)

10時半～12時

～自分でできる簡単なマッサージ～  
～顔色が明るくなり、リストアップ効果～  
企画協力:化粧品関連ボランティア

限定15名 1階受付へお申込みを

駐車場 増設!

軽自動車用 **11台分**

**7/23(火)から**

白線を引き、駐車スペースを作りました。

軽の方は優先して新設スペースをご利用ください。

○新スペースに慣れるまで特に安全運転をお願いします

**ご協力ありがとうございます**

ご寄贈いただきました

お花 杉山 様

菓子袋 石上彌 様

- 多くの方にお掃除・草取り・剪定・お花の世話などしていただきました。
- 町内の夕風クラブの方も剪定等をして下さいました。
- グラウンド・ゴルフ場の草刈・側溝清掃は利用者有志の方で進めています。

**あなたの用宗老人福祉センター活用法 募集!!**

テーマ:「高齢者健康増進活動館」＝用宗老人福祉センターの活用法

～健康長寿日本第2位の都市＝静岡市に住んで～

～こんなふうにセンターを活用して元気に過ごしています～

応募方法:館内にある応募用紙に記入して提出ください

応募締切:8月31日(日)

- 応募作品は、この秋の敬老会や「センターまつり」(予定)等で公開し、市民・利用者みんながお互いに元気に健康で暮らすのに役立つ資料として活用させていただきます。(公開時は匿名も可能です)