

# 8月 清水東部老人憩の家だより



【発行】平成 26 年 8 月 1 日 通巻 10 号

指定管理者 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ  
 静岡市清水東部老人憩の家  
 〒424-0204 静岡市清水区興津中町 1288  
 ☎ 054-369-5513 Fax054-376-6438  
 mail:ss-toubuikoi@roukyou.gr.jp  
 URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

<p><b>健康講座</b></p> <p>薬の正しい使い方講座を開催</p> <p>日時：7月29日(火)10:00～11:30          場所：大広間 講師：清水病院薬剤科長 原田先生</p>	<p><b>環境整備の日</b></p> <p>日時：8月18日(月)          当番：両河内地区老人会の皆様 よろしくお願ひします。</p> <p>※但沼町・立花・小河内・宋原地区の皆様、7月はたいへんご苦勞様でした。</p>
<p><b>絵手紙の会</b> 会のテーマは「友は友を呼ぶ」          会員の力作を紹介します。          玄関左側に展示してあります。是非ご覧下さい。</p> 	<p><b>市政出前講座6/26「口腔ケア」開催</b></p> <p>講師に歯科衛生士の森田さんをお招きし、歯びりスマイル体操で首肩・顔面・舌の体操、発声練習、唾液腺マッサージの方法をはじめ、高齢者に多い誤嚥性肺炎のお話などを聞いていただきました。皆さん熱心に聞き入っていました。とてもいいお話でしたと感想をいただきました。</p> 
<p><b>でん伝体操</b></p> <p>日時：毎週土曜日 10:00～10:30 場所：ホール          火曜日(毎週ではないので確認を)是非ご参加して下さい。</p>	<p><b>利用者さんと七夕祭り</b></p>  <p>KCA 25 あいあいくらぶ</p>
<p><b>健康・生活・就労相談</b></p> <p>日時：15日(金)10:00～11:30          場所：和室          お気軽に相談下さい。</p>	