

8月ふれあいの郷 だより

平成26年7月15日発行

《指定管理者》

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

清水北部交流センター(ふれあいの郷)


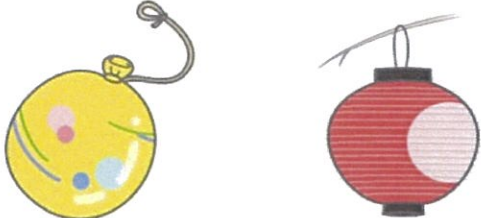
〒424-0022 静岡県清水区八坂町2110-2

電話 (054)-364-8902

FAX (054)-388-9721

E-mail : ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp

URL http || sizuoka-roufuku.jimdo.com

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					お風呂○	お風呂○ 折り紙教室	
3	4	5	6	7	8	9	
お風呂午前	休館日	お風呂○ パソコン講座	お風呂○ でん伝体操	お風呂○ カラオケ体操	お風呂○	お風呂○ ママ・パパ リフレッシュ体操	
10	11	12	13	14	15	16	
お風呂午前	休館日	お風呂○ パソコン講座 健康ヨガ	お風呂○ でん伝体操	お風呂○	お風呂○	お風呂午前	
17	18	19	20	21	22	23	
休館日	お風呂○	お風呂○ 相談日 パソコン講座	お風呂○ でん伝体操	お風呂○	お風呂○	お風呂○	
24	25	26	27	28	29	30	
お風呂午前	休館日	お風呂○ パソコン講座	お風呂○ でん伝体操	お風呂○ カラオケ体操	お風呂○	お風呂○	
31						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>～お知らせ～ FAX番号変わりました！ 054-388-9721</p> </div>	
お風呂午前							

- ・お風呂午前は、午前10時～正午(午後12時)まで。
- ・お風呂○は、午前10時～午後3時まで。
- ・お風呂×はお風呂が無い日です。
- ・大広間開放は、8/7(木)、8/12(火)、8/14(木)、8/15(金)、8/28(木)です。

お知らせ
大広間開放日は、予約状況で変更になる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

パソコン講座

初心者のための講座です!

日程 8/5、8/12、8/19、8/26
の計4回

時間 10:00~12:00

5名限定

場所 小会議室

※パソコンはご自分でご持参ください



健康ヨガ

ヨガでストレス解消!!!
心も体もダイエット♪
健康な体を作りましょう。

8月12日(火)会議室
10:30~12:00で行います。

持ち物は、バスタオル・
ヨガマット(なければ結構です)
フェイスタオルです。

どなたでもお気軽にご参加ください!

お子さんも
一緒に



ありがとう

望月(甫)さん
草取ありがとうございました。

望月(鐘)さん
グランドゴルフのメーカー
ありがとうございました。



ママ・パパ

リフレッシュ体操

子育て中のママ・パパのための体操です。
肩こり・腰痛予防に、運動不足・ストレス解消に!
毎月第2土曜日10:30~12:00に行います!

無料です

人数に限り
がありますので
事前にお申込み
お願いします

お子さんも
一緒に



折り紙教室

毎月第1土曜日13:30~15:00
に行っています。

毎回大好評の教室です!!

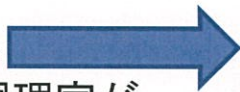
材料費として100円かかります
材料の数の関係上

事前のお申し込みをお願いします。



調理室

皆さん!!
北部交流センターには、

こんなに 
立派な調理室が
あるんです!!

ぜひ使ってみてください。

詳しいご利用方法は
職員にお尋ねください。

たくさんのお問い合わせお待ちしております。

