

食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋・10月の楽しい企画が目白押し・・・！！

用宗老人福祉センター 「再構築」経過報告会 10月2日(木) 10時～12時 大広間①・②

平成25年8月静岡市版事業仕分けの評価を受けて「用宗老人福祉センター再構築」の一年間の取り組みと「トレーニングスクール60(ろくまる)のチャレンジ」報告会を開催します。
一般参加希望者受付中 先着30名様

「体幹(ピラティス)トレーニング」講座

10月9日(木)・16日(木)・23日(木) 10時半～11時半 大広間②
定員：それぞれ15名ずつ
持ち物：お水・タオル・動きやすい服装 ボランティア講師：野澤 有美香さん

「体幹トレーニング」とは・・・体の奥の筋肉を鍛えて身体のコンディショニングを整えます

「フラワーアレンジメント」講座



10月15日(水) 午後1時半～3時 地域交流室 定員：15名
持ち物：フラワーアレンジメント用バサミ(万能バサミ可)・お花を入れる大きな袋
材料費：1500円 申込締切 10月8日(水) ボランティア講師：岩田 はるみさん

「ボイストレーニング」講座

10月17日(金) 午後1時半～3時 地域交流室 定員：40名
好評につき7月につづき2回目 ボランティア講師：宅間葉子さん

講座申込みについては当センター窓口まで

第28回館長杯ビリヤード大会

10月11日(土) 10時～ 当センタービリヤード場(当センタービリヤード経験者対象)
参加費用：2000円 申込締切：9月27日(日)

用宗老人福祉センター利用案内

- ◇ 静岡市にお住いの満60歳以上の方が無料でご利用できます。
- ◇ 初めての利用時「入館者カード」を作成します。(身分証明書を持参ください)
「入館者カード」は入館時に提示してください。
- ◇ お部屋は5人以上の団体に無料でお貸しできます。(注意：全員上記の利用資格があること)
- ◇ 開館時間：午前9時から午後4時まで
- ◇ 浴室利用時間：午前10時から午後3時30分まで(入浴1回につき100円の入浴料を頂きます)