

蒲原老人福祉センターだより



健康・生活相談

10/23(木)

10:00~12:00

場所 相談室

お気軽に声掛け下さい

《発行・指定管理者》

特定非営利活動法人 ワークスコープ

静岡市蒲原老人福祉センター

住所：清水区蒲原神沢1363-4

電話：054-388-3186

メールアドレス：ss-kambara@roukyou.gr.jp

| 日 | 曜日 | 集会室 | | 会議室 | | 和室 | | 厨房 | グラウンド |
|----|----|--------------|----|---------|---------|-------|----|-------|-------|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | |
| 1 | 水 | | | でん伝体操 | 三扇会 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 2 | 木 | | | | ストレッチ体操 | 仲良し会 | | ☆ | ☆ |
| 3 | 金 | さつき会 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 4 | 土 | | | | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | | |
| 6 | 月 | つるかめ交流会 | | つるかめ交流会 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 7 | 火 | | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 8 | 水 | 小金 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 9 | 木 | 単老会議 | | 唱和会 | | ☆ | ☆ | みそ造り | ☆ |
| 10 | 金 | 新田 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 11 | 土 | | | | | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | | | | | | | |
| 14 | 火 | 中区 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | 非常食作り | ☆ |
| 15 | 水 | 新栄町 | | でん伝体操 | 三扇会 | さつき会 | | ☆ | ☆ |
| 16 | 木 | 東町 | | | ストレッチ体操 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 17 | 金 | | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 18 | 土 | | | | | | | | |
| 19 | 日 | | | | | | | | |
| 20 | 月 | 堰沢 | | すみれクラブ | | カトリア会 | | ☆ | ☆ |
| 21 | 火 | 神沢 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 22 | 水 | 日の出 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 23 | 木 | 諏訪 | | 唱和会 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 24 | 金 | 西町 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 25 | 土 | | | | | | | | |
| 26 | 日 | | | | | | | | |
| 27 | 月 | 蒲原・由比合同輪投げ大会 | | 実用習字 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 28 | 火 | 堀川・高浜 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 29 | 水 | 東西カラオケ教室 | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 30 | 木 | 演芸の日 | | | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 31 | 金 | | | でん伝体操 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |

予定表ですが、変更になる場合があります。
センターまでお問い合わせください。

☆マークのついている部屋は終日空いております。
ご利用ください。

10月の教養講座 — みそ作り講習会 —

日時 10月9日(木) 13:30~15:00
場所 蒲原老人福祉センター 厨房
持ち物 軍手・布巾・エプロン・三角巾・持ち帰り時の風呂敷または袋
材料費 9kg 4,600円 (容器 600円別途)

申込み・お問い合わせは、センターまで 388-3186

秋の新教室開講 10~12月生募集

ペタンク教室 (毎月第2・第4水曜日)

第1回教室 10月8日(水) 13:00~14:30

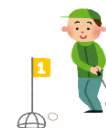
健康マージャン教室 (毎月第2・第4金曜日)

第1回教室 10月10日(金) 13:00~14:30



グラウンド・ゴルフ教室 (毎月第1・第3水曜日)

第1回教室 10月1日(水) 13:00~14:30



ダーツ教室 (毎月第2・第4火曜日)

第1回教室 10月14日(火) 13:00~14:30



ノルディック・ウォーキング教室 (毎月第1・第3金曜日)

第1回教室 10月3日(金) 13:00~14:30



申込み・お問い合わせは、センターまで 388-3186

競技に必要な道具等はセンターに準備してありますので、お気軽にご参加ください。

申込み締切日 10月3日(金)

※各教室にはバスの送迎がありませんご容赦願います

10月の施設利用について

< 演芸の日 >

| 日程 | 演芸内容 | お弁当 |
|-----------|-----------|-----|
| 10月30日(木) | ミニミニ室内運動会 | 有 |

演芸の日には、送迎バスが町内を回ります。
バスの時刻表はセンターに用意してあります。
お気軽にお越しいただき、ゆっくりお寛ぎください。

