

平成26年 10月 清開きらく荘利用計画表

日	曜日	地区名	ふれあいルーム	和室 会議室	カラオケルーム		2階トレーニングルーム・【和室】		
					AM	PM	AM	PM	
1	水	フリー	厚生年金カラオケ AM男性部 PM女性部	折り紙	さくら会		卓球すみれ会	卓球女子会	
2	木	清水	八千代町第1・第2	歩こう会		なかよし		緑が丘卓球同好会	
3	金	フリー	清水・不二見地区カラオケ同好会		スイトピー	なのの会	卓球130	卓球なでしこ	
4	土	不二見	村松中・村松原	リンパ マッサージ	原一二三会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
5	日	清水	入船町		個人利用日		卓球Cクラス会	きらくクラブ	
6	月	休館日							
7	火	不二見	緑が丘・向田町・沼田町			こすもすの会	レクリエーションダンス	愛好会(卓球ラージボール)	
8	水	フリー		シニア77清水地区 会長会			音頭の集い	卓球ともづな会	
9	木	清水	幸町・松井町	歩こう会		すみれ会	シニアクラブ不二見地区会長会・輪 投げ【2F和室・木友会】	緑が丘卓球同好会	
10	金	フリー	清友会・PM清友会カラオケ同好会		幸町・すみれ会		松島クラブ	楽々会	
11	土	不二見	宮加三・日立町		羽衣会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球同好会	
12	日	清水	北矢部町・美濃輪町		個人利用日		卓球Cクラス会	きらくクラブ	
13	月	休館日			体育の日				
14	木	休館日			振替休日				
15	水	フリー	清水・不二見地区カラオケ同好会			なかよし	卓球すみれ会	卓球女子会	
16	木	清水	八千代町第1・第2			オレンジ	シナプソロジー	緑が丘卓球同好会	
17	金	フリー	厚生年金カラオケ AM男性部 PM女性部				卓球130	卓球なでしこ	
18	土	不二見	上力町・村松南		原一二三会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
19	日	休館日							
20	月	清掃日	八千代第1第2・村松原・村松中						
21	火	不二見	村松中・村松原			こすもすの会	レクリエーションダンス	愛好会(卓球ラージボール)	
22	水	フリー	清水年金受給者協会不二見支部		さくら会		音頭の集い	卓球ともづな会	
23	木	清水	入船町		羽衣会		楽々会	緑が丘卓球同好会	
24	金	フリー			松原会		松島クラブ	楽々会	
25	土	不二見	緑が丘・向田町・沼田町		さくら会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
26	日	清水	幸町・松井町		個人利用日		卓球Cクラス会	きらくクラブ	
27	月	休館日							
28	火	不二見	宮加三・日立町		羽衣会		卓球130	楽々会	
29	水	フリー	清水年金受給者協会不二見支部 懇親会						
30	木	清水	北矢部町・美濃輪町		仲よしクラブ		卓友会	緑が丘卓球同好会	
31	金	フリー			松原会		きらくクラブ	卓友会	

9月13日(土)第3回清水区シニアクラブ カラオケ大会が開催されました



みなさん気持ちよく歌われて
とてもいい笑顔で一日を
過ごされました♡



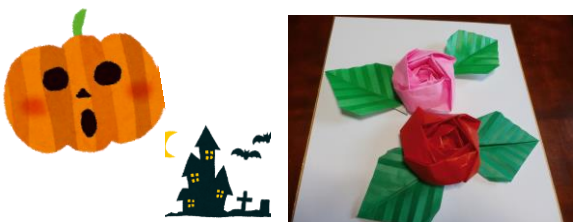
10月 楽しく荘だより

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 清水老人憩の家清開きらく荘
 〒424-0924 静岡市清水区清開二丁目1-1
 電話054(334)1241 FAX054(376)5869
 E-mail ss-ikoi@roukyou.gr.jp
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

休館日と予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			折り紙教室	生活相談・健康相談日		リンパマッサージ
5	6	7	8	9	10	11
個人利用 第2カラオケルーム	休館日	レクリエーション ダンス	シニアクラブ 清水地区会長会 音頭の集い	シニアクラブ 不二見地区会長会		
12	13	14	15	16	17	18
個人利用 第2カラオケルーム	休館日 体育の日	休館日		第12回健康 体操教室 ジャズソング		
19	20	21	22	23	24	25
休館日	清掃日	レクリエーション ダンス	音頭の集い			
26	27	28	29	30	31	
個人利用 第2カラオケルーム	休館日		年金受給者協 会不二見支部 懇親会			

折り紙教室



一枚の紙が脳を活性化させるかも・・・

日時 10月1日(水)
 場所 1F 和室
 定員 10人
 材料費 100円

リンパマッサージ教室

1回目足裏～ふくらはぎ編
 自分で行える
 足つぼ&リンパマッサージを
 ご紹介します。
 毎日の健康促進にお役立てください。

日時 10月4日(土)
 場所 1F和室
 持物 バスタオル・靴下
 定員 20人(申込み順)



