

三地区対抗《輪投げ大会》開催！

「9月11日(木)」は生憎の曇り空でしたが、三地区対抗輪投げ大会は各地区3チームが参戦し、熱戦が繰り広げられました。

優勝：駒越Cチーム、準優勝：折戸Bチーム、三位：折戸Aチーム

最優秀選手：佐藤 繁雄(駒越、最高得点 66点)

地区優秀賞：小野寺 典雄(駒越)、清水 吉夫(駒越)、

長澤 清(折戸)、山田 益男(三保)、

皆さん、お疲れ様でした。

競技中の選手

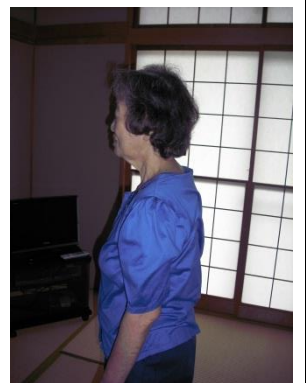
優勝の駒越Cチーム

この変化を見て欲しい！

リラクゼーション体験者に自分で猫背矯正をしてもらいました。

その結果が右の写真ですが、矯正前の写真を撮ってなかった。

だから、効果を証明できないうけれど、わかる人には解かる・・・。



9月23日(火)「ポール・ウォーキング体験講座」の詳細は次号で報告します。



今年は「スズメ蜂などの巣」6箇所を駆除！

8月20日までに6個のハチの巣を取り除きました。購入済みの殺虫剤は全て使い切りました！駐車場横にスズメバチの巣がありました。幸いにも刺された方がいなくて良かった。(しかし、今は蚊に悩まされています。)

★★★★ 9月開始の「新サービス」★★★★

☆ 「リンパマッサージ教室(月1回、全3回実施)」！残り1名！

☆ 毎水曜日(午後)実施の「リラクゼーションサービス」は空あり！

★★★★ 羽衣荘からの連絡事項 ★★★★★

健康・生活相談日は10月28日(火)10時から行います。相談を希望する方は前日までに予約をお願いします。

- 塗り絵や折り紙などのボランティア講師(新企画歓迎)を募集しております。
- 中庭の活用に関するアンケートを行っていますので、ご協力をお願いします。
- 羽衣荘のグラウンドで グランドゴルフ をやってみませんか！
- 「カラオケ開放日」は10月も設定する予定です。その時はご利用ください。

