

平成26年 11月 清開きらく荘利用計画表

日	曜日	地区名	ふれあいルーム	和室 会議室	カラオケルーム		2階トレーニングルーム・【和室】		
					AM	PM	AM	PM	
1	土	不二見	緑が丘・向田町・沼田町		村松原一二三会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球同好会	
2	日	清水	八千代第1第2		個人利用日		卓球Cクラス会	きらくクラブ	
3	月	休館日	文化の日						
4	火	休館日							
5	水	フリー	厚生年金カラオケ AM男性部 PM女性部	折り紙教室	さくら会		卓球すみれ会	レクリエーションダンス	
6	木	清水	幸町・松井町	歩こう会	ひまわり	すみれ会	シニアクラブ不二見地区会長会・ 輪投げ練習	緑が丘卓球同好会	
7	金	フリー	清水・不二見地区カラオケ同好会		松原会		楽々会	卓球なでしこ	
8	土	不二見	村松中・村松原	リンパ マッサージ	羽衣会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
9	日	清水	入船町		個人利用日		卓球Cクラス会	きらくクラブ	
10	月	休館日							
11	火	不二見	上力町・村松南		白ゆりの会	なのの会	卓球130	愛好会(卓球ラージボール)	
12	水	フリー	厚生年金カラオケ 女性部	シニアクラブ清水地区 会長会		なかよし	音頭の集い	卓球ともづな会	
13	木	清水	北矢部町・美濃輪町	歩こう会	スイトピー	すみれ会	楽々会 【2F和室・囲碁木友会】	緑が丘卓球同好会	
14	金	フリー	清友会・PM清友会カラオケ同好会	幸町(すみれ会)			松島クラブ	楽々会	
15	土	不二見	宮加三・日立町		村松原一二三会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
16	日	休館日							
17	月	清掃日	北矢部町・美濃輪町・緑が丘・向田町・沼田町				不二見シニアクラブ 輪投げ練習10:00～		
18	火	不二見	緑が丘・向田町・沼田町		ひまわり	なのの会	レクリエーションダンス	愛好会(卓球ラージボール)	
19	水	フリー	清水・不二見地区カラオケ同好会		仲よしクラブ		卓球すみれ会	卓球女子会	
20	木	清水	八千代第1第2			オレンジ	シナプソロジー	緑が丘卓球同好会	
21	金	フリー	厚生年金カラオケ AM男性部 PM女性部			小百合会	松島クラブ	卓球なでしこ 【2F和室・木友会】	
22	土	不二見	村松中・村松原		羽衣会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
23	日	休館日	勤労感謝の日						
24	月	休館日							
25	火	不二見	上力町・村松南		さくら会		卓球130	卓友会	
26	水	フリー	清水年金受給者協会不二見支部	レクリエーション ダンス		なかよし	音頭の集い～13:00	卓球ともづな会	
27	木	清水	幸町・松井町		羽衣会		楽々会	緑が丘卓球同好会	
28	金	フリー	清水年金受給者協会不二見支部	音頭の集い	松原会		松島クラブ	不二見シニアクラブ 輪投げ練習	
29	土	不二見	宮加三・日立町		さくら会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
30	日	清水	北矢部町・美濃輪町		個人利用日		卓球Cクラス会	きらくクラブ	



# 11月 きらく荘だより

指定管理者 特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 清水老人憩の家 清開きらく荘  
 〒424-0924 静岡県清水区清開二丁目1-1  
 電話054(334)1241 FAX054(376)5869  
 E-mail ss-ikoi@roukyou.gr.jp  
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

## 休館日と予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						
2	3	4	5	6	7	8
個人利用 第2カカルーム	<b>休館日</b> 文化の日	<b>休館日</b>	折り紙教室 リクリエーション ダンス	シニアクラブ 不二見地区会長会		リンパ マッサージ
9	10	11	12	13	14	15
個人利用 第2カカルーム	<b>休館日</b>		シニアクラブ 清水地区会長会 音頭の集い			
16	17	18	19	20	21	22
<b>休館日</b>	<b>清掃日</b>	リクリエーション ダンス		第13回健康 体操教室 リフレッシュ		
23	24	25	26	27	28	29
<b>休館日</b> 勤労感謝の日	<b>休館日</b>		音頭の集い			
30						
個人利用 第3カカルーム						

### 折り紙教室

日時 11月5日(水)  
AM10:00~  
場所 1F 和室  
定員 10人  
材料費 100円



### リンパマッサージ教室

2回目 手&肩・首編

手は第二の「脳」と呼ばれるように  
手を刺激する「ハンドリフレクソロジー」は  
脳の活性化にも期待できます

日時 11月8日(土)

AM10:00~

場所 1F和室

定員 20人

(申込み順)



