

つながろう子育ての“わ”の日程

新企画

子育てひろば



【日程】

- 11/14(金) リンパマッサージ(足裏～ふくらはぎ編)
- 11/28(金) 昔の遊び[お手玉作り]
- 12/12(金) 子どもとつろう！折り紙タイム

【催し会】

毎回 午前10時～午後4時

先着10組 (申込先) ☎335-0609



自分で行えるリンパマッサージ教室 【第2回】手～肩・首編

10/7(火)の様子【第1回 足裏～ふくらはぎ編】

10/21(火) 10:00～11:30



【第3回 顔編】

12/2(火) 10:00～11:30

先着10名

申込先
清水南部交流センター
☎ 335-0609



エコクラフト教室の様子



でん伝体操



今月の無料生活相談

平成26年11月20日(木)
午前10時～午前12時
事前申し込み 11月18日(火)まで
☎ 335-0609

松原包括支援センターのご協力により、
高齢者の方の、健康や生活の相談にお答え致します。

11月の日程

多くの方々の参加をお待ちしています！

場所 2階 多目的ホール
日時 11(火) 9:30～10:30
18(火) 9:30～10:30
25(火) 9:30～10:30



静岡市清水南部交流センター

