

# 《地震発生を想定した“避難訓練”！》

10時5分「訓練東南海地震発生」の第一声で避難訓練が始まる予定でしたが、館内放送が聞き取れないなどのトラブルの発生にも負けず、10時10分に避難開始、10時45分に無事避難訓練を終了しました。

当日は雨のため、代表者による避難訓練となりましたが、次回(来年)の避難訓練は全員参加を目指します！  
今回は消防署員(三保)に協力をお願いしました。



船越・きらく荘・南部に続き 10月から全3回

## 「リンパマッサージ教室」開講

船越の職員北風さんが講師として教室を開講したところ、参加者から好評のため、来年1月の再講座が決まりました。  
リンパの流れがよくなると、身体のお廃物が体外に効率よく排泄されるようになります。是非実感してください！



## ★「マジックショー」を楽しみました！

ふれあいの会(S型ディサービス)で「マジックショー」を鑑賞、参加者はハンカチーフなどの小道具を使ったマジックと軽妙な会話を堪能できました。

12月にはコールファイブによる「クリスマスミニミニコンサート」を計画しています。

参加者のみなさん、次回も楽しみにしてくださいね。



## ★おりがみ教室(12月16日)などの受講生を募集中です！



- ◎ 正月飾りを作る「折り紙教室」の参加者を募集しています。
  - ☆ 来春(2015年)実施計画中の講座
    - ◎ 初級パソコン教室は現在参加者を募集しております。
    - ◎ ポールウォーキングの「実技編」か、バランスボードの「活用編」
    - ◎ 季節の行事などに合わせた「折り紙教室」
- 上記講座の受講希望者は羽衣荘までお問い合わせください。



## ☆☆☆ 羽衣荘からの連絡事項 ☆☆☆

- 健康・生活相談日は 12月5日(金) 10時から行います。相談を希望する方は 前日までに予約 してください。お願いします。
- 羽衣荘のグラウンドで「グラウンドゴルフ」をやってみませんか？

