

蒲原老人福祉センターだより



健康・生活相談

12/9(火)

10時～12時

場所 相談室

蒲原地域包括支援センター
による相談です

お気軽に声掛け下さい

《発行・指定管理者》

特定非営利活動法人 ワークスコープ

静岡市蒲原老人福祉センター

住所：清水区蒲原神沢1363-4

電話：054-388-3186

メールアドレス：ss-kambara@roukyou.gr.jp

日	曜日	集会室		会議室		和室		厨房	グラウンド
		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	月	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2	火	☆	☆	でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
3	水	さつき会		でん伝体操	三扇会	☆	☆	☆	グラントゴルフ
4	木	日の出S型		☆	ストレッチ体操	☆	☆	☆	☆
5	金	西町		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	ルディック
6	土	由比・蒲原芸能発表会(由比交流センター)							
7	日	休館日							
8	月	中区		☆	☆	カトレア会		☆	☆
9	火	つるかめ交流会		でん伝体操	ダーツ教室	☆	☆	☆	☆
10	水	新田		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	ペタンク
11	木	単老会議		☆	☆	☆	☆	☆	☆
12	金	新栄町		でん伝体操	唱和会	唱和会	☆	☆	☆
13	土	休館日							
14	日	休館日							
15	月	東町		すみれクラブ	☆	☆	☆	☆	☆
16	火	☆	☆	でん伝体操	☆	さつき会		☆	☆
17	水	堰沢		でん伝体操	三扇会	☆	☆	☆	グラントゴルフ
18	木	諏訪		☆	ストレッチ体操	☆	☆	☆	☆
19	金	小金		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	ルディック
20	土	静岡・清水11館チーム対抗輪投げ大会(鯨ヶ池老人福祉センター)							
21	日	休館日							
22	月	神沢		実用習字	☆	仲良し会		☆	☆
23	火	休館日							
24	水	日の出		寄せ植え講習	☆	☆	☆	☆	ペタンク
25	木	堀川・高浜		唱和会		☆	☆	☆	☆
26	金	演芸の日		☆	☆	☆	☆	☆	☆
27	土	休館日							
28	日	休館日							
29	月	休館日							
30	火	休館日							
31	水	休館日							

予定表ですが、変更になる場合があります。
センターまでお問い合わせください。

☆マークのついている部屋は終日空いております。
ご利用ください。

12月教養講座

<お正月の寄せ植え>



日時 12月24日(水) 9時30分～11時30分
費用 花・土代 諸費用込 1鉢 2,000円
持ち物 軍手
申込み 12月5日(金)まで センターへ直接お申込みください



12月の演芸の日

蒲原ジュニアフラスバンド演奏会

— 地元小学生で構成したフラスバンドがやって来る —

日時 12月26日(金) 10時30分～12時

本年最終開館日、地元小学生の演奏で盛り上がりましょう！！
お誘い合わせて御来館ください
バスの送迎あります



蒲原老人福祉センターからのお知らせ

最新ヘルストロンが導入されました

頭痛・肩こり・不眠症の方に効果があります

是非一度お試しください！



11館合同輪投げ大会開催

日時 平成26年12月20日(土)

午前10時～午後3時まで

場所 鯨ヶ池老人福祉センター

蒲原輪投げ大会上位3チームが出場します
バスの送迎あり 応援をお願いします

12月よりお風呂入浴可能日が**木曜日・金曜日**(祝日除く)になります
ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします

年末年始の休館について

平成26年12月27日(土)～平成27年1月4日(日)まで休館させていただきます
来年もよろしくお願いいたします
皆様良いお歳をお迎えください