

蒲原老人福祉センターだより

平成27年1月1日発行




《発行・指定管理者》
 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
 静岡市蒲原老人福祉センター
 【住所】静岡市清水区蒲原神沢1363-4
 【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
 【メールアドレス】ss-kambara@roukyou.gr.jp
 【URL】shizuoka-roufuku.jimdo.com

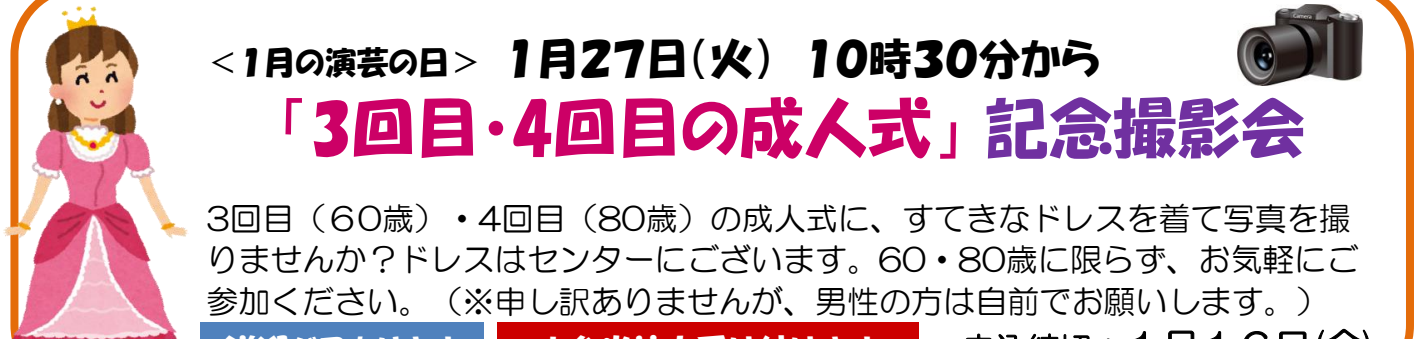
健康・生活相談 1月16日(金) 10時~11時半
 蒲原地域包括支援センターによる相談です。
 お気軽にお声掛けください!

日	曜日	集会室		会議室		和室		厨房	お風呂	グラウンド
		午前	午後	午前	午後	午前	午後			
1	木	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>休館日</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>謹賀新年</p> <p>本年もよろしくお願いたします。</p> </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div>								
2	金									
3	土									
4	日									
5	月	さつき会		◎		カトリア会	☆			
6	火	☆	☆	でん伝 体操	◎	☆	☆	☆		
7	水	単老会議			三扇会	☆	☆	☆		
8	木	演芸の日(どんと焼き)			ストレッチ 体操	☆	☆	☆	🔥	どんと焼き
9	金	新栄町			●	☆	☆	☆		
10	土	休館日								
11	日									
12	月									
13	火	新田	でん伝 体操	ダーツ教室	☆	☆	☆			
14	水	小金		◎	☆	☆	☆			パタンク
15	木	東町		唱和会	☆	☆	☆	🔥		
16	金	柵		●	さつき会	☆				
17	土	休館日								
18	日									
19	月	堰沢	すみれクラブ			仲よし会	☆			
20	火	神沢	でん伝 体操	◎	☆	☆	☆			
21	水	日の出		三扇会	☆	☆	☆			グラウンド ゴルフ
22	木	中区		ストレッチ 体操	☆	☆	☆	🔥		
23	金	西町		●	☆	☆	☆			ノルディック
24	土	休館日								
25	日									
26	月	堀川・高浜	実用習字		☆	☆	☆			
27	火	演芸の日	でん伝 体操	ダーツ教室	☆	☆	☆			
28	水	☆		◎	☆	☆	☆			パタンク
29	木	諏訪	唱和会		☆	☆	☆	🔥		
30	金	母子福祉会	でん伝体操	●	☆	☆	☆			
31	土	休館日								

上記の予定表は変更になる場合がございます。☆マークのついている部屋は空いております。
 利用希望の方はセンターまでお問い合わせください。 ☆=空き ◎=輪投げ ●=卓球

1月8日(木) 10時30分から

どんど焼き
 (場所:グラウンド)
 お正月飾り・書初めなどお持ち寄りください。
 新しい一年の無病息災を祈願し、みんなで良い
 年を迎えましょう！(ご家族の方もどうぞ)
送迎バスあります **お弁当注文受け付けます**

11館合同演芸まつり
出演者募集!
 日時:2月21日(土) 10時~15時
 場所:用宗老人福祉センター
 ぜひ参加して皆で楽しみましょう♪
 申込締切:1月16日(金)


<1月の演芸の日> 1月27日(火) 10時30分から

「3回目・4回目の成人式」記念撮影会
 3回目(60歳)・4回目(80歳)の成人式に、すてきなドレスを着て写真を撮りませんか?ドレスはセンターにございます。60・80歳に限らず、お気軽にご参加ください。(※申し訳ありませんが、男性の方は自前でお願ひします。)
送迎バスあります **お弁当注文受け付けます** 申込締切:1月16日(金)


新春 1~3月の教室生募集

教室名	開講日	時間	初回
グラウンドゴルフ	第1・3水 (※1月は第3週から)	13時~14時半	1月21日(水)
ノルディックウォーキング	第1・3金 (※1月は第3週から)		1月23日(金)
ダーツ	第2・4火		1月13日(火)
パタンク	第2・4水		1月14日(水)

各教室 定員15名まで。競技に必要な道具類はセンターにございます。
 お申込み・お問合せはセンターまで。(☎ 388-3186) 申込締切:1月13日(火)


でん伝体操
 火・木 立位
 水・金 座位
 10時半~11時半
 好評につき木曜日も
 始めました。
送迎バスあります


お風呂 やってます
木曜日・金曜日
 広いお風呂に入って温まりませんか?(利用料:100円)
 ※タオル・石けん等はお持ちください。(売店にもあります)


卓球・輪投げ
 会議室が空いている時を
 室内スポーツ用に開放し
 ます!(金曜午後:卓球、
 その他の空き:輪投げ)
 ※当施設をご利用の方は、はじめに受付で入館者カードをお作り下さい。