

蒲原老人福祉センターだより

平成27年2月1日発行



健康・生活相談 2月9日(月) 10時~11時半
 蒲原地域包括支援センターによる相談です。
 お気軽にお声掛けください。

《発行・指定管理者》
 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
静岡市蒲原老人福祉センター
 【住所】静岡市清水区蒲原神沢1363-4
 【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
 【メールアドレス】ss-kambara@roukyou.gr.jp
 【URL】shizuoka-roufuku.jimdo.com

日	曜日	集会室		会議室		和室		厨房	お風呂	グラウンド
		午前	午後	午前	午後	午前	午後			
1	日	休館日								
2	月	つるかめ交流会		☆	◎	つるかめ交流会		☆		
3	火	さつき会		でん伝 体操	◎	☆	☆	☆		
4	水	☆	☆		三扇会	☆	☆	☆		グラウンド ゴルフ
5	木	単老会議			ストレッチ 体操	年金蒲原支部		☆		
6	金	でん伝体操	☆	唱和会		☆	☆	☆		ノルディック
7	土	休館日								
8	日	休館日								
9	月	東町		☆	◎	仲よし会		☆		
10	火	新栄町		でん伝体操	ダーツ	☆	☆	☆		
11	水	休館日								
12	木	新田		でん伝 体操	◎	☆	☆	チョコ作り		
13	金	西町			●	☆	☆	☆		
14	土	休館日								
15	日	休館日								
16	月	神沢	すみれクラブ			1の3組		☆		
17	火	中区		でん伝 体操	◎	☆	☆	☆		
18	水	演芸の日			三扇会	☆	☆	☆		グラウンド ゴルフ
19	木	諏訪			ストレッチ 体操	さつき会		☆		
20	金	小金			●	☆	☆	☆		ノルディック
21	土	11館合同演芸まつり(用宗老人福祉センター)								
22	日	休館日								
23	月	堰沢	実用習字		◎	カトリア会		☆		
24	火	蒲原輪投げ大会		でん伝 体操	ダーツ	小金輪の会		☆		
25	水	日の出			◎	☆	☆	☆		ペタンク
26	木	堀川・高浜			◎	☆	☆	☆		
27	金	唱和会			●	☆	☆	☆		
28	土	休館日								

上記の予定表は変更になる場合がございます。☆マークのついている部屋は空いております。
 利用希望の方はセンターまでお問い合わせください。 ☆=空き ◎=輪投げ ●=卓球

2月の催し

<2月の教養講座>

バレンタインチョコを作ろう!

日時: **2月12日(木)** 10時~12時

申込み締切: 2月9日(月) 電話または館内にてお申込下さい。

おいしいチョコを手作りしてみませんか?
誰かにあげたり、自分へのご褒美にしても◎
(材料費: 500円)



<2月の演芸の日>

らくらく★リフレッシュ体操

日時: **2月18日(水)** 10時30分から



簡単な体操や、歌などを歌って口を動かすことで、心も身体もいつまでも若々しく元気に!
体操の後は、皆で歌や踊りを楽しみましょう♪



送迎バスあります

お弁当注文受け付けます

午後のひとときと定期バス 2月19日(木)スタート!



2/19より毎週水・木・金の夕方にバスが出ます。詳しい運行時間は別紙にて。
水: らくらく体操、木: 歌声喫茶、金: サロン (いずれも15時~15時45分)

3月の催し

<3月の教養講座>

折り紙教室

日時: **3月4日(水)、18日(水)** 9時30分~12時

先生が丁寧に教えてくれます。お気軽にご参加ください♪ (材料費 200円)

申込締切: 2月13日(金) 電話または館内にてお申込下さい。



でん伝体操

火・木 立位

水・金 座位

10時半~11時半

木曜日が空いています。
お申込はセンターまで。

送迎バスあります



お風呂やっています

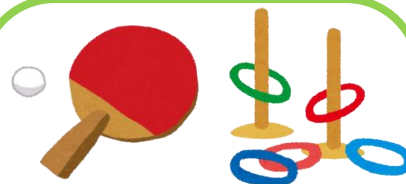
木曜日・金曜日

(利用料: 100円)

マッサージ機・

ヘルストロン

ご利用ください。(無料)



卓球・輪投げ

会議室が空いている時を
室内スポーツ用に開放し
ます。(金曜午後: 卓球、
その他の午後: 輪投げ)

※初めて老人福祉センター等
をご利用になる方は、受付で入館
者カードをお作り下さい。

蒲原老人福祉センター

開館時間: 9時~16時

休館日: 土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186