

2月ふれあいの郷 だより

平成27年1月10日発行

《指定管理者》

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

清水北部交流センター(ふれあいの郷)

〒424-0022 静岡県清水区八坂町2110-2

電話 (054)-364-8902

FAX (054)-388-9721

E-mail : ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お風呂午前 豆まき	休館日	お風呂○ パソコン教室	お風呂○ でん伝体操	お風呂○	お風呂○	お風呂○ 折り紙教室
8	9	10	11	12	13	14
お風呂午前	休館日	お風呂○ パソコン教室 健康ヨガ	休館日	お風呂○ でん伝体操	お風呂○	お風呂午前 ママ・パパ リフレッシュ体操
15	16	17	18	19	20	21
休館日	お風呂○	お風呂○ パソコン教室 相談日	お風呂○ でん伝体操 認知症サポーター	お風呂○	お風呂○	お風呂○
22	23	24	25	26	27	28
お風呂午前	休館日	お風呂○ パソコン教室 健康ヨガ キャラ弁作り	お風呂○ でん伝体操	お風呂○	お風呂○ おしゃべり 子育て	お風呂○

- ・お風呂午前は、午前10時～正午(午後12時)まで。
- お風呂○は、午前10時～午後3時まで。
- ・お風呂×はお風呂が無い日です。

2月・3月の教室・イベント

パソコン講座

初心者のための講座です!

日程 2/3、2/10、2/17、2/24 の計4回

時間 10:00~12:00

場所 小会議室

※パソコンはご自分でご持参ください

限定7名

豆まき

日時 2/1(日) 12:00~終了次第

会場 大広間

自由参加ですので
どなたでもお気軽に
お越しください。

ママパパリフレッシュ体操

子育て中のママ・パパのための体操です。

肩こり・腰痛予防に、運動不足・ストレス解消に!

毎月第2土曜日10:30~12:00に行います!

2/14 10:30~11:30

お子さまも御一緒に!(^^)!

認知症サポーター養成講座

2/18(水) 10:30~12:00に行います

認知症の正しい知識や適切な対応の理解を
深められます

是非受講して下さい

定員15名 締切2/11

認知症サポーターの証
オレンジリングもらえるよ

キャラ弁作り

日時 2/24(火) 10:00~12:00

会場 調理室

持ち物 エプロン・ふきん・三角巾

材料費がかかります

詳しくは事務所までお問い合わせ下さい

おしゃべり子育ての会

2月27日 10:00~11:00

運動のしやすい服装(運動を少しするため)

でお越し下さい

元厚生病院のスタッフ(看護師など)が皆さんの
お相手をしてくれます。

救命講習

3/12(木) 9:30~12:30

会場は大広間です

定員15名 締切3/5



防災訓練

3/19(木) 10:00~11:00

参加は自由です。

職員と一緒に参加
しませんか?



カラオケ大会

3/29(日)に第3回

カラオケ大会を開催します

時間は10:00~15:00です

定員になり次第受付

終了です。

