





鯨ヶ池だより5月

マークの見方	
	でん伝体操 9:30~ カラオケ体操 11:30~
	フルディック 9:10~
	ほのぼのウォーキング 10:10~
	

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					風呂○	風呂○
					間仕切日	  2階
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
風呂午前	休館日	休館日	休館日	休館日	風呂○	風呂○
					 2階	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
風呂午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂午前
 		生活相談  	間仕切日	  2階		
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
休館日	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
		 	 2階			
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
風呂午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
		 	輪投げ大会	  2階		
31日	※29日 輪投げ大会は2階会議室です。 ※ゴミ、かん等をご自分でお持ち帰り下さい。売店で購入されたものは売店へ。公共の施設ですのでご協力お願いします。					
風呂午前						

〈発行・指定管理者〉

静岡市鯨ヶ池老人福祉センター

電話 054-294-9778

メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静岡市葵区下951番地の1

FAX 054-294-9196

鯨ヶ池通信 5月

3月17日に防災訓練を行いました

千代田消防署のご協力で防災総合訓練を実施しました。利用者の方約80名が参加されました。

安全の確保の為に日頃から避難経路の確認を！



生活相談実施日

5月13日(水)

10時~11時

1階 ロビー

※センターの単独実施です

クラブ紹介

手編みクラブ 会員募集中

火曜日・水曜日は毎週活動しています。

(他の活動日は来館日にご確認下さい)



手を動かして、モノを作る楽しみを味わってみませんか
道具をたくさん用意する必要もなくいつでもどこでも楽しめます。

ストレス解消・ボケ防止にも！

初めての方、気軽に見学にお出かけ下さい。

一閑張 体験教室のご案内

申込み受付中！！

日程:5月14日(金)

時間:午後1:00~

場所:2階 図書室



一度やってみませんか 簡単にできる あなたのセンスがいきる楽しい一閑張！

※当日材料費として 300円ご用意ください 手しごとの会 こそもす



ハルティックウォーク

2本のポールを使って歩行運動を補助し
運動効果を高める事が出来ます。

メタボ予防・ストレスの発散に！