

5月長尾川だより

大広間・お風呂・休館日の予定

(予定は変更となる場合があります。予めご了承ください。)

発行：指定管理者
 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
 静岡市長尾川老人福祉センター
 〒420-0903 静岡市葵区長尾117番地
 電話：054-265-1415
 FAX：054-265-1410
 eメール：ss-nagaogawa@roukyou.gr.jp
 ホームページ：http://shizuoka-roufuku.jimdo.com/

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					お風呂 ◎	大広間 【終日専用】 劇団公演 (劇団あしたば) お風呂 ◎	
3	4	5	6	7	8	9	
					思いっきり 演芸の日 午前：9:30～ 午後：12:30～		
					お風呂 ◎	お風呂 ◎	
10	11	12	13	14	15	16	
大広間 12:00-13:00 生バンド演奏 (ドンバーズ)	休館日	(演芸休み)		大広間 11:30-12:00 カラオケで体操			
					お風呂 ◎	お風呂 ◎	
17	18	19	20	21	22	23	
					思いっきり 演芸の日 午前：9:30～ 午後：12:30～		
					お風呂 ◎	お風呂 ◎	
24	25	26	27	28	29	30	
					大広間貸切 (安西学区シニア クラブ連合会) 13:30-14:30 県警音楽隊演奏		
					お風呂 ◎	お風呂 ◎	
31	①貸切日前日(前開館日)の大広間の利用可能時間は15時までです。 ②お風呂/半日の日の利用可能時間は正午迄。 通常:10:00~15:30						

◎今月の大広間イベント

2日(土) 13:30~14:30	劇団公演 "沼の婆さま"(小島真木 作)	シニア演劇探検塾 劇団あしたば
10日(日) 12:00~13:00	生バンド演奏	ドンバーズ
27日(水) 13:30~14:30	講話(振込め詐欺被害予防対策) 及び演奏	県警音楽隊

※市内にお住いの方ならどなたでも観劇いただけます。ぜひお出かけください。

◎大広間貸切日等の施設利用

日付	演芸	囲碁・将棋	ヘルストロン	マッサージ	卓球・ビリヤード	お風呂
2日(専用)	X	X	◎	◎	◎	◎
当日の昼食場所は1階/第1・2クラブ室となります。時間は11:30~13:00間です。						
26日(貸切)	X	X	◎	◎	◎(※②)	◎
一般の方の昼食場所は1階ロビーの所定場所(11:30~13:00・当日設営)となります。						

卓球ご利用の皆様
ご迷惑をおかけします。

※注①:8日(金)の午前中は卓球教室(7日より日延べ)のため、卓球のご利用は教室終了後(原則12時以降)となります。
 ※注②:26日(貸切日)は一般の方の昼食会場設営のため、11:30~13:00間は卓球のご利用は休止させていただきます。

講座・相談会等の予定

無 料

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

区 分	行 事 名	日	時	会 場
教室＋講座 (自由参加型)	しぞ～かでん伝体操 (プラス 音楽療法)	13日(水)	10:00～11:30	地域交流室
		20日(水)		
		27日(水)		
講座等	カラオケで体操	14日(木)	11:30～12:00	大 広 間
	春の若返りメイク・紫外線対策講座 ★要事前申込【事務所】 (アルソア明樹)	15日(金)	10:30～12:00	工 作 室
	歴史秘話 (全4回) 第一話 ””徳川家康公の魅力とは”” (郷土史家 成澤政江先生)	16日(土)	10:00～11:30	地域交流室
	和のフィットネス	16日(土)	13:00～14:00	第2クラブ室
	健康管理	歯科相談 (竜爪園/歯科衛生士)	27日(水)	10:00～12:00
健康管理	健康相談	27日(水)	10:00～12:00	第3クラブ室
	健康チェックの日(体組成計)	28日(木)	9:30～15:00	事務所前
	生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	19日(火)	13:00～14:00	第1クラブ室
相談会	あんしん相談 (行政書士)	9日(土)	13:30～16:00	第2クラブ室
	就労相談	27日(水)	10:00～12:00	第3クラブ室(兼用)
	利用者懇談会	28日(木)	10:15～11:30	作 業 室

◎2015年度/第2期(7-9月)・教室生募集のこと

教室名	開催日時		定員
初級パソコン 卓 球	毎週 木曜日	13:00～15:00	10
		10:00～11:30	
ビリヤード(ポケット)	毎週 水曜日	10:00～11:30	15
民踊(おどり)	第2・第4土曜日	10:00～12:00	
ノルディックウォーク	毎週 金曜日	10:00～11:30	
でん伝体操	毎週 水曜日	10:00～11:30	自由参加



- ◇対象者 :市内在住の60歳以上の初心者
- ◇受講料 :無料 (但し、教材費のみ実費負担)
- ◇申込期限:2015年 5月31日 まで
- ◇申込方法:除く、**でん伝体操(自由参加)**
- 窓 口:長尾川老人福祉センター事務所
- 電 話: 054-265-1415
- ファックス: 054-265-1410..... ※
- (※教室名・住所・氏名・生年月日・年齢及び電話番号を明記)
- ◇その他 :①一人あたり2講座まで申込可(初めての受講者優先)
- ②応募数が定員を超える場合は厳正抽選、また、
応募数が少数の場合は開講しない場合があります。

♥ クラブ活動・会員募集中 ♥

◎クラブ名:絵手紙「山吹」

◇活動日時:毎月第1・第3 水曜日
13:00～15:00

自由に、楽しく、大きく描く
線と色と言葉のハーモニー
出して楽しい、もらって嬉しい
絵手紙仲間の輪を広げましょう!!



まずは一度ご見学を!!

無料相談 (開催日時:前掲)

- ★ あんしん相談:行政書士
遺言書・遺産相続のことなら何でも...
- ★ 生活相談:地域包括支援センター
生活上の問題なら何でも...

寄贈御礼

将棋駒台(1対):内藤皇照様【製作・寄贈】
卓球玉(2ダース):望月康夫様・山本豊様(卓球教室講師)

