

# 4月長尾川だより

発行：指定管理者  
 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ  
 静岡市長尾川老人福祉センター  
 〒420-0903 静岡市葵区長尾117番地  
 電話：054-265-1415  
 FAX：054-265-1410  
 eメール：ss-nagaogawa@roukyou.gr.jp  
 ホームページ：http://shizuoka-roufuku.jimdo.com/

## 大広間・お風呂・休館日の予定

(予定は変更となる場合があります。予めご了承ください。)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お風呂 ◎	大広間 11:30-12:00 カラオケで体操 お風呂 ◎	お風呂 ◎	お風呂 ◎
5	6	7	8	9	10	11
お風呂(半日)	休館日 	お風呂 ◎	(演芸休み) お風呂 ◎	お風呂 ◎	大広間貸切 (西奈老連) お風呂 ◎	思いっきり 演芸の日 午前：9:30～ 午後：12:30～ お風呂 ◎
12	13	14	15	16	17	18
大広間貸切 さくら踊り発表会 (主催：売店) お風呂(半日)	休館日 	お風呂 ◎	お風呂 ◎	お風呂 ◎	お風呂 ◎	お風呂(半日)
19	20	21	22	23	24	25
休館日 	休館日 	お風呂 ◎	(演芸休み) お風呂 ◎	お風呂 ◎	お風呂 ◎	思いっきり 演芸の日 午前：9:30～ 午後：12:30～ お風呂 ◎
26	27	28	29	30		
お風呂(半日)	休館日 	お風呂 ◎	お風呂 ◎	休館日 		

- ①貸切日前日の大広間の利用可能時間は15時までです。
- ②お風呂／半日の日の利用可能時間は正午迄。通常：10:00～15:30

◎大広間・全館貸切日の施設利用

ご注意ください！！

日付	演芸	囲碁・将棋	ヘルストロン	マッサージ	卓球・ビリヤード	お風呂
10日	X	X	◎	◎	◎(※注)	◎
一般の方の昼食場所は1階ロビーの所定場所(11:30～13:00・当日設営)となります。						
12日	X	X	◎	◎	◎	◎(半日)

卓球ご利用の皆様

※注：10日(大広間貸切日)は一般の方の昼食会場設営のため、11:30～13:00間は卓球のご利用は休止させていただきます。ご迷惑をおかけします。



# 講座・相談会等の予定

無 料

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

区 分	行 事 名	日	時	会 場
教室 (自由参加型)	しぞ〜かでん伝体操 (プラス 音楽療法) ☆☆ 従来の一泊講座と教室が合体。 参加者、順調に増えています。 ☆☆☆	1日(水)	10:00~11:30	地域交流室
		8日(水)		
		15日(水)		
		22日(水)		
		29日(水)		
講座等	カラオケで体操	2日(木)	11:30~12:00	大 広 間
	和のフィットネス	18日(土)	13:30~14:30	第1・2クラブ室
健康管理	歯科相談 (竜爪園/歯科衛生士)	22日(水)	10:00~12:00	2F ラウンジ
	健康相談	22日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室
	健康チェックの日(体組成計)	23日(木)	9:30~15:00	事務所前
相談会	生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	21日(火)	13:00~14:00	第1クラブ室
	あんしん相談 (行政書士)	11日(土)	13:30~16:00	第2クラブ室
	就労相談	22日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室(兼用)
その他	利用者懇談会	23日(木)	10:15~11:30	作 業 室

## ◎4月のイベント

### ”さくら踊り発表会”

◇日時:4月12日(日) 9:00~15:00

◇会場:大広間

◇主催:館内売店/森さか江様  
どなたでも観覧できます。



## ♡♡ クラブ活動・会員募集中 ♡♡

◎クラブ名 :かな書道クラブ 土筆会

◎活動日時:毎月第1・第3火曜日

10:00~12:00

ペン字も一緒に習得できます。  
ぜひ一度、見学においでください。



## ◎3月の活動

3月10日 ”防 災 訓 練”(全館)

皆様のご協力を得て、定期防災訓練(通報・避難誘導・消火)を無事終了することができました。ありがとうございました。



## ◎2月の活動

”静岡市老人福祉センター等11館合同演芸まつり”

2月21日 於)用宗老人福祉センター

当センターから5名の方及び健康体操クラブの皆さんが出演・参加し好評を得ました！！

出演者及び多数の応援の皆様へ感謝！！



## 当センター無料相談

### 1. あんしん相談:

遺言書や遺産相続等でお困りの方、まずはこれを機会にぜひご相談ください。

◇日 時:偶数月【2・4・6・8・12月】/各第2土曜日(原則)  
13:30~16:00 ...開催月・曜日が変わりました。...

◇相談員:行政書士・社会保険労務士/堀田正嘉

### 2. 生活相談:

生活全般にわたる問題のご相談に応じます。

◇日 時:毎月/第3火曜日(原則) 13:00~14:00

◇相談員:長尾川地域包括支援センター

詳細は、毎月発行の『長尾川だより』及びチラシをご参照ください。

それぞれ、専門家にご相談をお待ちしています。  
静岡市内在住の60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。



## 当センターの職員異動

1月31日 転出 石川みちよ (→ 清水北部交流センター)  
3月 1日 転入 中嶋喜代子 (← 鯨ヶ池老人福祉センター)

ありがとうございました。  
そして...  
宜しくお願いします。

