

5月号 用宗だより



平成27年4月15日発行 No.344
 <指定管理者>
 特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 静岡市用宗老人福祉センター
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10
 電話 054-257-2022
 FAX 054-257-1496
 E-mail: ss-mochimune@roukyou.gr.jp
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					3日	4日
でん伝体操 1時~2時半	休館日	休館日	休館日	休館日	カラオケ体操 11時半~12時	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
でん伝体操 1時~2時半	休館日	用宗音頭 練習会 10時~12時	生活健康相 10時~12時 「春の華やか メイク」講座 10時半~12時 演芸の日	輪投げ9時半~11時 でん伝体操 11時~12時半 1時~2時半 演芸の日	用宗音頭 練習会 10時~12時	大広間貸切 長田北シニア 連合会
演芸の日						
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
休館日	休館日		踊り鑑賞会 優美流& 用宗衆ら 10時~3時	輪投げ 9時半~11時 でん伝体操 11時~12時半 1時~2時半	カラオケ体操 11時半~12時	クラブ代表者 会議 10時半~12時
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
でん伝体操 1時~2時半	休館日		生活健康相談 10時~12時	「遺言書をつ くりましょう」 1時~2時半 輪投げ9時半~11時 でん伝体操 11時~12時半 1時~2時半		
演芸の日						
31日						
でん伝体操 1時~2時半						

大広間の施設利用

	演芸	お風呂	卓球 ビリヤード	囲碁・将棋	スクール 健康器具	1F各部屋
12日(火)	午前 × 午後 ○	○	○	1階 ○ 2階 午前×午後○	○	○
15日(金)	午前 × 午後 ○	○	○	1階 ○ 2階 午前×午後○	○	○
16日(土)	×	○	○	1階 ○ 2階 ×	○	○
20日(水)	×	○	卓球 × ビリヤード ○	1階 ○ 2階 ×	○	○

踊り鑑賞会 優美流&用宗衆ら

5月20日(水) 10時~3時 大広間①・②・③



優美会の艶やかな踊りの鑑賞と用宗衆らによる新

踊りをみんなで楽しく元気に踊りましょう！
歌も当日抽選で10名参加できます。
詳細は館内の掲示をご覧ください。

「春の華やかメイク」講座

5月13日(水) 10時半~12時
会議室 定員25名

- ♡ 今春のトレンドカラーを使った華やかメイク
- ♡ 紫外線との上手な付き合い方
- ♡ 心ウキウキわくわく♡ 華やかメイクでお出かけしてみませんか？！



企画協力：化粧品関連ボランティア

「遺言書をつくりましょう」

5月28日(木) 1時~2時半
地域交流室 定員：20名

『60歳過ぎたら遺言適齢期』誰でも書ける「自筆の遺言書」の代表的なケースを例文で教えていただけます！！
テキスト代：850円

企画協力：静岡県遺言書協会 行政書士事務所

講座申込みについては当センター受付まで

卓球利用方法がかわりました

大広間③(運動健康ゾーン)を

- ◎より多くの市民の皆様にご利用いただけるようにしました。
- ◎でん伝体操・わなげ・自主企画の利用を拡大しました。
- ◎明るく・仲良く・元気よくを目指します。気の合う仲間と心おきなく楽しんでください。

卓球場利用は

- ①クラブ制となりました。
 - ・5名以上でクラブが出来ます。
 - ・半年単位(4月~9月,10月~3月)で利用予約(定曜・定時・週1回1時間30分)ができます。
- ②クラブに所属していない初めての方は、1階事務所にお声をかけてください。利用のご案内をいたします。



「用宗音頭」練習会

5月12日(火)・15日(金) 10時~12時
大広間①・②

広くご参加ください！

「用宗音頭」を楽しく舞い踊りましょう！



2階大広間で歌や踊りなどが楽しめます♪
楽しく歌って踊って心と身体の健康づくり・仲間づくりをしませんか♪

◇ボランティア募集・登録受付中！清掃・草取・剪定・各種講師など。皆様の隠れた才能を生かしてみませんか！

◇センター内外の清掃・寄贈などご協力ありがとうございます。お名前は館内にご案内させていただいております。