

駿海の郷だより 4月

由比交流センター

春風が気持ちよく、ちょっとおしゃれをして外に出かけたくなる季節になりましたね。花粉対策もお忘れなく！

【発行・指定管理者】
 特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡駿河地域福祉事業所
 静岡市由比交流センター
 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 メールアドレス ss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
 URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com/>

日	月	火	水	木	金	土
			1 🔥 輪投げの日	2 /	3 🔥	4 🔥 民謡教室
5 🔥 カラオケの日	6 🔥 でん伝体操立位 ノルディック	7 🔥 年金由比支部 リズム教室	8 🔥 結びフレッシュ サークル	9 /	10 🔥 ふれあい 麻雀教室	11 🔥 でん伝体操(入山) 囲碁同好会
12 🔥 カラオケの日	13 🔥 輪投げの日 ノルディック	14 🔥 リズム教室	15 🔥 町屋原 青葉会	16 /	17 🔥 阿僧	18 🔥 でん伝体操(入山) 民謡教室
19 /	20 🔥 でん伝体操立位 ノルディック	21 🔥 入山 青葉会 リズム教室	22 🔥 北田	23 /	24 🔥 由比	25 🔥 でん伝体操(入山) 囲碁同好会 ふれあい麻雀 教室
26 🔥 障害者協会	27 🔥 今宿西 でん伝体操立位 ノルディック	28 🔥	29 /	30 /	*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。 	

民謡教室

【開講日】第1・第3土曜日
13時半から

初めての方でも大丈夫です。
お気軽にご参加ください！



ふれあい麻雀教室

【開講日】4月10日(金)、25日(土)
10時~15時

初心者や女性にも丁寧にお教えします。
お金をかけない健康麻雀なので安心です♪





2/21 用宗で合同演芸まつり開催しました

リズム愛好会が「チームワーク賞」を受賞!

2月21日(土)、用宗老人福祉センターにて、静岡市老人福祉センター等11館「合同演芸まつり」が開催されました。

「舩い(もやい)の港」「キヨシのソーラン節」の2曲ですばらしい踊りを見せてくれたリズム愛好会の皆さんは、見事「チームワーク賞」を受賞!

カラオケでは3人の方が「みだれ髪」「浮草情話」「望郷アイヤ節」など、とても素敵な歌を聞かせてくれました♪



しぞ~かでん伝体操、拡大中です

でん伝体操<立位編>が始まります



お待たせしました! これまでは座位のみでしたが、4月から立位も始めます。

【開講日】4月6日(月)、4月20日(月)、4月27日(月) 10時から

【場 所】2階 保険福祉センター ふれあい会議室

入山・由比・阿僧(帰りのみ)は、バスの運行があります。(雨天の場合) 詳しくは由比交流センター事務所までお問い合わせ下さい。

でん伝体操 in 由比北小 再スタート

しばらくお休みしていた由比北小学校でのでん伝体操を再開します。お近くの方は、ぜひご参加ください!

【開講日】毎週土曜 10時から(4月は11日、18日、25日)

【場 所】由比北小学校体育館(由比入山)



編集後記

山菜は普通の野菜に比べて採れる量も少なく、味もアクが強かったりクセのあるものが多いようです。でもそれがかえって喜ばれています。苦みを感じて身体が「春が来た」と感じるんでしょうね。

う~ん!! 私はタラの芽の天ぷら・ふきのとうの天ぷらで...

ビールを一杯が...大好きです(*^ ^*)

