

# 講座・相談会等の予定

無 料

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

区 分	行 事 名	日	時	会 場
教室+講座 (自由参加型)	しぞ〜かでん伝体操 (プラス 音楽療法)	3日(水)	10:00~11:30	地域交流室
		10日(水)		
		17日(水)		
		24日(水)		
講座等	折り紙人形を作っちゃおう!! ※要事前申込(事務所)	3日(水)	10:00~12:00	工 作 室
	カラオケで体操	4日(木)	11:30~12:00	大 広 間
	和のフィットネス	20日(土)	13:00~14:00	第1・2クラブ室
健康管理	歯科相談 (竜爪園/歯科衛生士)	19日(金)	10:00~12:00	2F ラウンジ
	健康相談	24日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室
	健康チェックの日(体組成計)	25日(木)	9:30~15:00	事務所前
相談会	生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	16日(火)	13:00~14:00	第1クラブ室
	あんしん相談 (行政書士)	13日(土)	13:30~16:00	工 作 室
	就労相談	24日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室(兼用)
その他	利用者懇談会	25日(木)	10:15~11:30	作 業 室

## ◎5月(前半)の活動

劇団 あしたば公演 "沼の婆さま" (5月2日)



感動!!

生バンド演奏 ドンパース (5月10日)



活気!!

### 当センター無料相談

#### 1. あんしん相談:

遺言書や遺産相続等でお困りの方、まずはこれを機会にぜひご相談ください。

◇日 時: 偶数月【2・4・6・8・10・12月】/ 各第2土曜日(原則)  
13:30~16:00

◇相談員: 行政書士・社会保険労務士/堀田正嘉

#### 2. 生活相談:

生活全般にわたる問題のご相談に応じます。

◇日 時: 毎月/第3火曜日(原則) 13:00~14:00

◇相談員: 長尾川地域包括支援センター

詳細は、毎月発行の『長尾川だより』及びチラシをご参照ください。

### ♥ クラブ活動・会員募集中 ♥

#### ◎クラブ名: 絵手紙「山吹」

◇活動日時: 毎月第1・第3 水曜日  
13:00~15:00

自由に、楽しく、大きく描く  
線と色と言葉のハーモニー  
出して楽しい、  
もらって嬉しい  
絵手紙仲間の  
輪を広げましょう!!



#### ◎クラブ名: パッチワーク同好会

◇活動日時: 毎月第2・第4 木曜日  
13:00~15:00

初心者でも基礎から学べます。  
季節を感じながらの作品制作は  
生涯の趣味として、楽しく  
夢溢れるものです。



まずは一度ご見学を!!

### 御 礼

綿花の種蒔き(東・南花壇)	小楠吉弘 様
【寄贈】綿花の種取り機	同上
【寄贈】書(一幅) かな書道クラブ講師	三好凌宝 先生
【寄贈】基石・碁盤(一式)	森田茂夫 様
【寄贈】タオル(多数)	内藤皇照 様

