

鯨ヶ池だより



6月

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
			でん伝 体 操 カラオケ 体操		間仕切日	でん伝体操 *2階 オープン スペース
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
ほのほの健康 ウォーキング			でん伝体操午前 カラオケ体操 13時～ 健康・生活 相談		運営委員会	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休館日	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
				DVD観賞会		間仕切日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
			交通安全 教室	でん伝 体 操 カラオケ 体操		
29日	30日	4月より入浴1回につき100円の入浴料を 頂いています。ご理解とご協力をお願いします				
風呂 午前	休館日					
貸切日 三番町 老人会						



〈発行・指定管理者〉 特定非営利活動法人ワーカーズコース

静岡市鯨ヶ池老人福祉センター

静岡市葵区下951番地の1

電話 054-294-9778

FAX 054-294-9196

メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

交通安全教室

24日(火) 10:00~11:30 大広間

中央署の交通安全指導員に依る
交通事故防止対策の講習会を開催します
大勢の皆さんのご参加お待ちしております

生活・健康相談

11日(水) 13:30

1階会議室
隣機地域包括支援センター
のご協力でを行います

新メニュー

でん伝体操

毎週土曜日 AM9:30~
今まで大広間で行っていましたが、2階のオー
フンスペースで行います、負荷を掛ける重い屯
用意しています。カラオケの前に、クラスの
前に体操してみませんか？

DVD鑑賞会

18日(水) 10時~大広間

♥みんなで映画を
楽しみましょう

歯つらつ健口講座

5月8日

歯科衛生士さんに依る口腔ケア
ハッピースマイル体操など25名
の参加で行われました

元気で おいしく食べましょう

7月31日 栄養士さんに依る
栄養指導が行われます
ご参加お待ちしております

ビリヤード・・・4つ玉 3台、ポケット 1台
卓球台・・・3台 充実しています！
静岡市民で60歳以上の方は無料で楽し
むことができます。将棋・囲碁・カラオケ・
ヘルストロン・マツサージも楽しめます

11日 大広間で、でん伝体操
を始め6ヶ月がたちました
「リハ・パークしずおか」の
作業療法士・丸山さんが記録
をとりに来てくれます

ご利用者・地域の皆様をサポートするボランティアを募集します

あなたの持てる力をお貸し下さい

