

# 鯨ヶ池だより



夏本番 熱中症に 注意しましょう ☆睡眠不足、体調の悪い時は外出、運動は控えましょう ☆通気性の良い服で、帽子をかぶりましょう ☆汗と一緒に塩分も失われます水分補給は スポーツドリンクなどがお勧めです				金	土	日
				1日	2日	3日
				風呂○	風呂○	風呂 午前
				間仕切日	ノルディック 9:10~ *でん伝体操 9:30~	
月	火	水	木			
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
		でん伝 体操 カラオケ 体操			でん伝体操 *2階 オープン スペース	ノルディック 9:10~ ほ のほの健康 ウォーキング 10:10~
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
		でん伝体操 カラオケ体操			間仕切日	ノルディック 9:10~ *でん伝体操 9:30~
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
		貸切日 大河内 老人会				でん伝体操 9:30~2F ほのほの健康 ウォーキング 10:10~
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
		でん伝 体操 カラオケ 体操			教養講座 アルソア	でん伝体操 9:30~2F 貸切日 麻機 老人会

<発行・指定管理者> 特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951番地の1  
 電話 054-294-9778 FAX 054-294-9196  
 メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp  
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com



# 鯨ヶ池通信



明るく健康に  
いつまでも わかわかしく

☆自分で出来るフェイシャルマッサージ  
29日(金) 10:30~12:00 1F会議室  
アルソア化粧品の方が心、体、肌の健康を提案  
してくれます。 目指せマイナス10才♥  
事務所で受け付けをして下さい

生活・健康相談  
13日(水) 13:00  
1階会議室  
麻機地域包括支援センター  
のご協力で行います

## 夏祭り 24日(日)

夏の1日、鯨ヶ池で楽しみませんか?  
ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・輪投げで  
ビンゴなど・お子さんはミニ列車の運転 暑さ  
に負けずに遊んじゃいましょう!

当日はどなたでもご来館いただけます



## \* クラブ紹介 \*

### 彫刻クラブ

鯨ヶ池には彫刻のクラブが9つ有り(仏像4、面5)現在、活発に作品作りに  
励んでいます。 クラブの方の力作が「ガラスケース」に展示してあります  
ので、興味のある方は入館者カードを持って、見に来て下さい(カードをお持ちで  
ない方は作成します) 面5見学会 8月19日 9月2日・16日 10時~15時

初心者大歓迎!面づくりを始めて6ヵ月のクラブ・見学に来ませんか

☆特報☆ 今年度のねんりんピック栃木10/4~7に仏像メンバーの諸星 晃司さんと  
白形 絹代さんの作品が出品されます



## 鯨ヶ池の敬老会

9月14日(日)大広間で館主催の  
敬老会を開催したいと思います



矢倉太鼓(和太鼓)の皆さんの  
演奏と一緒に楽しみたいと  
思います

## 利用者懇談会

8月に行いたいと思います  
カラオケについて  
給湯室・大広間について  
皆様のご意見を  
聞かせて下さい

