

講座・相談会等の予定

無 料

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

区 分	行 事 名	日 時	会 場	
講座等	しぞ〜かでん伝体操 プラス 音楽療法	6日(水)	10:00~11:30	地域交流室
		13日(水)		
		20日(水)		
		27日(水)		
	カラオケで体操	1日(金) 21日(木)	11:30~12:00	大 広 間
	アルソア(顔マッサージ)	22日(金)	10:30~12:00	第3・4 クラブ室
健康管理	食事バランス講座 (葵健康支援課/栄養士)	1日(金) ※要申込:事務所	10:30~11:00	第3・4 クラブ室
	歯科相談 (竜爪園/歯科衛生士)	27日(水)	10:00~12:00	第4クラブ室
	健康相談	27日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室(兼用)
	体組成計	28日(木)	9:30~15:00	事務所前
相談会	生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	19日(火)	13:00~14:00	第1クラブ室
	あんしん相談 (行政書士) ※旧「よろず生活相談」	19日(火)	13:00~16:00	第2クラブ室
	就労相談	27日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室(兼用)
その他	利用者懇談会	28日(木)	10:00~12:00	工 作 室

◎クラブ活動発表会・チャリティーバザー



6月29日(日)

たくさんの方にご協力(参加・出品)・ご観覧いただき、おかげ様で盛会裏に終了しました。チャリティーバザーの売上金は各クラブ様【彫刻・編み物・絵手紙(茜会/山吹)】からのお預かり分も合せ、総額22,854円となり、現在、寄附先等を調整中です。ありがとうございました。

ご厚意に感謝！！

活 花



七夕飾り(笹)

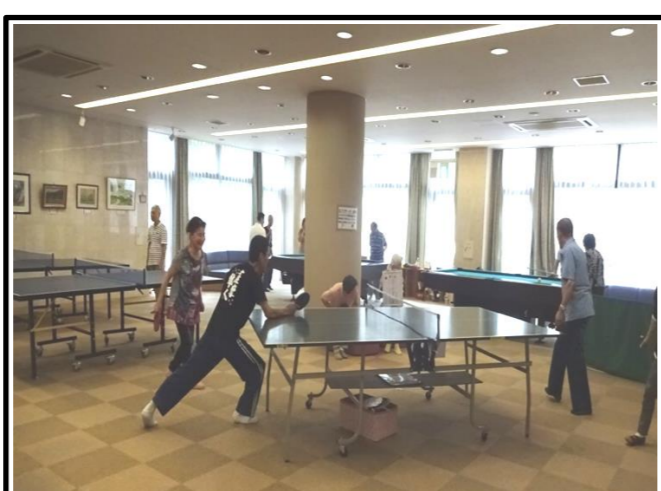


プランター菜園

(大葉・ハーブなど)



◎各種設備を拡充し開放しています。



市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでもご利用頂けます。お誘いあわせのうえお気軽にご利用下さい。

ビリヤード	1階	2台 (ポケット台)	休館日及び毎週水曜日の午前中を除く原則毎日
卓 球	1階	3台	休館日及び毎週木曜日の午前中を除く原則毎日
演 芸	2階 (大広間)	カラオケ・舞踊など	休館日・大広間貸切日及び第2/第4水曜日を除く原則毎日