

# 駿海の郷だより8月 由比交流センター



真夏の日差しがきらきらと照りつける日が  
続いております。  
熱中症に注意してすごしましょう！



【発行・指定管理者】  
特定非営利活動法人ワークスコーフ  
静岡駿河地域福祉事業所  
静岡市由比交流センター  
〒421-3104静岡市清水区由比北田450  
☎(054)376-0435 FAX(054)376-0528  
✉メールアドレスss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					🔥	🔥
					年金カラオケ	ふれあい 麻雀教室 足湯
3	4	5	6	7	8	9
🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥
庵原会 足湯	(リズム愛好会) ノルディック	輪投げの日 水遊び	由比・阿僧	シニアクラブ 地区役員会2F でん伝体操 結いフレッシュ リラックス体操	入山・北田 青葉会 健康相談	囲碁同好会 将棋の日 足湯
10	11	12	13	14	15	16
🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥
カラオケの日 足湯	町屋原・今宿・ 寺尾 ノルディック	リズムストレッチ	水遊び	輪投げ例会	折り紙同好会	
17	18	19	20	21	22	23
	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥
	由比・阿僧 交通教室 ノルディック 生活相談	リズム愛好会	水遊び	でん伝体操 結いフレッシュ リラックス体操		囲碁同好会 将棋の日 足湯
24	25	26	27	28	29	30
🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥
ふれあい祭り カラオケ体操	入山・北田 ノルディック 交通教室	水遊び	町屋原・今宿・ 寺尾 青葉会 結いフレッシュ 2F	でん伝体操 輪投げ例会		
31						
🔥						
カラオケの日 足湯						

\*毎週木曜日は、清掃・消毒の為  
一日お休みです。 🔥

## 将棋

将棋 始めませんか？  
6月より 将棋の日を設けました。気軽に参加して下さい。  
お待ちしております。



## 輪投げ大会 優勝!



6月25日(水)に 静岡で 輪投げ大会が開催されました。  
なんと 由比のチームが98チーム中優勝しました。  
毎日 熱心に練習した結果かと思えます。  
11月に県大会があります。そこでも 良い結果が  
残せるといいですね! 職員一同応援しています。



## ふれあい麻雀教室

麻雀教室を開催します。

日時:平成26年8月2日(土) 10:00~15:00

初心者 大歓迎! たくさんの参加をお待ちしてます



## 足湯始めました。

足湯始めました。  
不定期ですが、3F ベランダで 足湯を始めました。  
気楽に浸かってみて下さい。



## 健康・生活相談

8月8日(金)健康相談 8月18日(月)生活相談を  
行います。  
休憩室に 相談スペースを設けますので、お気軽に  
相談してください。



## 編集後記

暑いが続いていますね。今回は熱帯夜対策について お話します。  
布団やシーツに使われる綿は空気中の水分や汗を吸うなどを発する性質があるため  
寝苦しくなって夜中に何度も起きてしまうなんてことも。そこで 風通しのいい竹シーツや  
麻の布団など、寝具を変えるだけでもだいぶ快適に過ごせます。  
最近では ジェルの布団や冷却効果のあるシーツも売られていますので好みの  
ものを探すのも楽しそうです。  
でも 私は 風呂上りの1杯かな…?

