

9月 船越だより

清水船越老人福祉センター

指定管理者：特定非営利活動法人
ワーカーズコープ

〒424-0861

静岡県清水区船越2丁目9-26

電話 054-352-5505

FAX 054-352-5507

<http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>



☆主な行事と休館日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------------------------|--|------------------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | 個人利用 カラオケ・卓球 (午前教室有り) | 第2回目リンパ マッサージ② でん伝体操 出前講座 | | 盆踊り練習会 個人利用 カラオケ卓球 | 午後 休館日 |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 休館日 | 個人利用 卓球 (午前教室有り) | | 地区の集い 有度 | 地区の集い 有度 | 地区の集い 有度 | パソコン教室 午後 休館日 |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休館日 | 休館日 (船越敬老会) | | 地区の集い 浜田 | 地区の集い 飯田 | 地区の集い 飯田 | 個人利用 カラオケ卓球 午後 休館日 |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休館日 | 個人利用 卓球 (午前教室有り) | 休館日 | でん伝体操 栄養講座 | | 盆踊り練習会 個人利用 カラオケ卓球 | パソコン教室 午後 休館日 |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| 休館日 | 個人利用 卓球 (午前教室有り) | 第3回目リンパ マッサージ① 第3回目リンパ マッサージ② | | | | |

リンパマッサージ教室

第2回目
(手～首・肩 編) 追加
日時：9月3日(水)
10:00～11:30

場所：大広間
定員：20名(申込順)



第3回目
(顔 編)
日時：9月30日(火)
① 10:00～11:30

② 13:30～15:00
場所：大広間
定員：各20名(申込順)



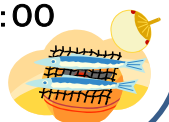
出前講座

★「ご存知ですか？正しい薬の使い方」
日時：9月3日(水) 大広間
13:45～15:00
申込締切：8月22日(金)



特別出前講座

★「栄養講座 ～ボケない食事～」
日時：9月24日(火) 大広間
13:45～15:00
申込締切：9月19日(金)



～どなたでも申込できます～