

日	曜日	機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	水	四季の会 /	着物着付 /	/	/ ルディック	船越地区社協 / コーラス隊	— / でん伝体操
2	木	フォークダンス / 卓友会2	囲碁クラブ	ハーモニー /	/	/ ハーモニー	/ 心拳楽会
3	金	月踊会 / ともづな会	/	絵手紙 /	/	/ 個人カラオケ	盆踊り / 個人卓球
4	土	粋な会 /		/	/	25の会 /	/
5	日	休 館 日					
6	月	卓友会 3 / 卓友会1	抹茶の会 / —	入江地区控室	ぬ〜の / マジックふなっこ	入江「地区の集い」	
7	火	遊友会 / つくし会	岡地区老人会囲碁クラブ	ドレミ会	/ 弦楽アンサンブル	25の会	— / —
8	水	卓球 C / KIアルス	/	入江地区控室	健康管理・生活相談日	入江「地区の集い」	
9	木	卓球会4 / 愛好会	/ コスモス	入江地区控室	船越地区交通安全 /	入江「地区の集い」	
10	金	卓翔 / はまゆう	/	/	れんげ /	カラオケオレンジ	— / —
11	土	がんばる会 / —	/ —	/ —	/ —	25の会 / —	— / —
12	日	休 館 日					
13	月	休 館 日					
14	火	ひまわり /	/	/ ハーモニカ	駒越地区控室	駒越「地区の集い」	
15	水	四季の会 / でん伝体操	着物着付 /	/ ルディック	雲の会	/ コーラス隊	— / —
16	木	/ 卓友会 2	囲碁クラブ	ハーモニー /	/	シルバー	入江支所
17	金	月踊会 / ともづな会	/	絵手紙 /	俳句の会 /	カラオケ打合せ /	— / —
18	土	粋な会 / —	/ —	/ —	/ —	/ —	— / —
19	日	休 館 日					
20	月	卓友会 3 / 卓友会1	/	/ マジックふなっこ	不二見地区控室	不二見「地区の集い」	
21	火	遊友会 / つくし会	/	船越地区控室	/ 弦楽アンサンブル	船越「地区の集い」	
22	水	卓球 C / KIアルス	/	/	/	コーラス隊 /	— / —
23	木	卓球会4 / 愛好会	/ コスモス	笑桜大ウォーキング	/	個人カラオケ	— / —
24	金	卓翔 / はまゆう	/	不二見地区控室	れんげ /	不二見「地区の集い」	
25	土	がんばる会 / —	/ —	/ —	パソコン教室 / —	/ —	— / —
26	日	休 館 日					
27	月	パカラナ / なでしこ	/ さくら会	/	/	/	盆踊り / —
28	火	ひまわり /	岡地区老人会囲碁クラブ	/ ハーモニカ	秋祭り打合せ /	個人（カラオケ・卓球・囲碁）	
29	水	/	/	/	/	/ コーラス隊	/ でん伝体操
30	木	/	/	/	/ ルディック	ハッピーハーモニー	/ 心拳楽会
31	金	/	/	/	/	シャープ	/

今後の「手芸クラブぬ〜の」作品

毎月恒例となりました「手芸クラブぬ〜の」のこれから予定されている作品です。どなたでも簡単にできる作品だそうです。皆様のご参加お待ちしております♪

(注)材料費はその時の材料により変動します



10/6 制作予定



今後の制作予定

～健康管理の日～

毎月第二水曜日に「健康管理の日」を設けました。

多目的室2 の部屋に

・ 体組成計 ・ 血圧計

が置いてあります。どなたでも利用できますので毎月測定して健康管理にお役立て下さい。

体組成計・・・体重・体脂肪率・脂肪量・除脂肪量・筋肉量・体水分量・推定骨量・基礎代謝量を測定し、体内年齢・内臓脂肪レベル・脚点・肥満度などの判定結果が出ます。

