

平成26年11月1日発行

鯨ヶ池だより 11月


























発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワークーズコープ

静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951番地の1

電話 054-294-9778 FAX 054-294-9196

メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

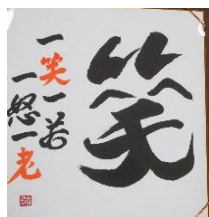
日	月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日	1日
風呂 午前 	休館日	休館日	風呂○  	風呂○	風呂○	風呂○  
				間仕切日		風呂 午前  
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
休館日 9/15の振替	休館日	風呂○	風呂○  	風呂○	風呂○	風呂 午前  
			健康・生活 相談 10:00~			
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
休館日	休館日	風呂○	風呂○  	風呂○	風呂○	風呂○ 
				間仕切日		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
風呂 午前  	休館日	休館日	風呂○  	風呂○	風呂○	風呂○  
					貸切日	年賀状作り 10:00~
30日	マークの見方					
風呂 午前		でん伝体操 9:30~	カラオケ体操 11:30~			
貸切日		ノルディック 9:10~	ほのほの ウォーキング 10:10~			



ユニークな年賀状を 書いてみましょう

29日(土)10時~12時 3・4活動室

実用書道の金田先生にご指導いただき、
筆ペン・毛筆などで文字をオシャレな絵にし
ます おもしろい年賀状を作ってみませんか



材料費200円

♪ 事務所で事前受付をして下さい ♪

生活・健康相談

12日(水)

10:00~11:00

お気軽にご相談下さい

来月のお知らせ

12月20日(土)

鯨ヶ池老人福祉センターで
11館チーム対抗の輪投げ
大会が開催されます。

練習して ご参加下さい
詳細は館内に掲示します

* クラブ紹介 *

★ 沖ヨガを学んでいます

生活健康ヨガで生活をより良くしていきます

✧ いつまでも健康な身体作り

✧ 楽しく のびのび 自分のペースで

✧ 転ばないバランス感覚を身につけます

第1・第3木曜日の午後 3.4活動室で行っています

見学にお出かけください

ヨガ 2

入会者募集中



駿河区・葵区合同作品展

11/26(水) ~ 11/30(日)

市民ギャラリー(市役所本館1階)において
クラブで作った力作が並ぶ 作品展が
開催されます どうぞお出かけ下さい
大勢の方に鑑賞いただけたら嬉しいです

♥ H27 / 1月~3月の教室のご案内 ♥

鯨ヶ池で開催される教室
卓球・ノルディックウォーク・ビリヤード・
ウクレレ・初級パソコン・健康マージャン
11月中の申込です 宜しくお願いします