

## 講座・相談会等の予定

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

無 料

区 分	行 事 名	日 時	会 場		
講座等	しぞ〜かでん伝体操 プラス 音楽療法	3日(水)	10:00~11:30	地域交流室	
		10日(水)			
		17日(水)			
	カラオケで体操	4日(木)	11:30~12:00	大 広 間	
健康管理	悪質商法対策講座 (長尾川地域包括支援センター共催) ※要事前申込・掲示チラシ参照。	16日(火)	13:00~14:00	地域交流室	
		栄養相談 (竜爪園/栄養士)	19日(金)	10:00~12:00	第4クラブ室
		健康相談	19日(金)	10:00~12:00	第3クラブ室
相談会	健康チェックの日(体組成計)	25日(木)	9:30~15:00	事務所前	
	生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	16日(火)	13:00~14:00	第1クラブ室	
	あんしん相談 (行政書士)	16日(火)	13:00~16:00	第2クラブ室	
その他	利用者懇談会	19日(金)	10:00~12:00	第3クラブ室(兼用)	
		25日(木)	10:15~11:30	作 業 室	

## ◎活動発表会(10月)

◆◆◆ 作品展(10月22日~26日) ◆◆◆

◆◆◆ 発表会(10月26日) ◆◆◆



作品展示会場の設営や発表会当日の運営等全般にわたりご協力頂き、お陰様にて盛会裏に終了することができました。ありがとうございました。  
また、作品展の期間中は”卓球”ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げます。

## ◎12月のイベント

### 輪投げ大会(静岡・清水11館チーム対抗)

日 時: 12月20日(土) 10時~15時  
会 場: 鯨ヶ池老人福祉センター

長尾川から3チーム出場

観覧・応援も宜しくお願いします。



## ◎今月の特選一日講座

### 悪質商法対策講座

日 時: 12月16日(火) 13時~14時  
会 場: 地域交流室  
講 師: 消費生活センター

知って安心!  
備えよ常に!



お気軽に無料相談をご活用ください。

1. あんしん相談(旧「よろず生活相談」):行政書士
2. 生活相談:長尾川地域包括支援センター

◎日 時:毎月・(原則)第3火曜日 13:00~

詳細は、毎月発行の「長尾川だより」をご参照ください。

◇◇ ご協力ありがとうございます。 ◇◇

- 当センター外回りの除草:  
森さかえさん、当センター外回りの全面除草から廃棄まで  
誠にありがとうございました。

