

鯨ヶ池だより



日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
					間仕切日	健康体操 シナプソロジー
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
干支押絵 			健康・生活 相 談 			 2階
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
					間仕切日	輪投げ大会 2階
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
休館日	休館日	風呂○	休館日	風呂○	風呂○	風呂 午前
				クリスマス会 	大掃除	 2階
28日	29日	30日	31日	マークの見方		
休館日	休館日	休館日	休館日		でん伝体操 9:30~	
					カラオケ体操 11:30~	
					ノルディック 9:10~	
					ほのほのウォーキング 10:10~	

〈発行・指定管理者〉

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静岡市鯨ヶ池老人福祉センター

静岡市葵区下951番地の1

電話 054-294-9778

FAX 054-294-9196

メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>



健康体操・シニアノロジー教室
6日 (土) 10時～

楽しく脳活してみませんか
体操で体を、シニアノロジーで脳をほぐして
集中力・記憶力・注意力を高めましょう

生活・健康相談
10日(水)10時～1階会議室
賤機地域包括支援セン
ターのご協力で行います



クリスマス会 25日 (木)
お子さん、パパ ママ どなたでも入館いただけます!

★警察音楽隊(大編成)が演奏を行います☆
10時から30分間クリスマスにちなんだ曲をカラーガードと
共にお楽しみ下さい 身体に響いてくる音を体感ください
♡演奏を楽しんだ後は、**ビンゴ**でもいあがきましょう!!



静岡・清水11館チーム対抗輪投げ大会

12月20日 (土)

10時～15時



大広間にたくさんの輪投げが並べられ各館から参加
されるチームが力投を見せてくれることと思います

❀❀ 皆さん、応援よろしくお願ひします ❀❀

干支の押絵を作いませんか

7日(日) 10時～12時

見本が玄関ガラスケースの上に展示してあります
先生が丁寧に指導して下さいます

多くの方のご参加をおまちしています

材料費2500円 持ち物 はさみ・ボンド・おてふき

事務所で事前受付をしてください



年末・年始のお休み

12月28日から1月5日まで

お休みをいただきます

宜しくお願いします

