

## 講座・相談会等の予定

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

無 料

区 分	行 事 名	日 時	会 場	
講座等	しぞ〜かでん伝体操 プラス 音楽療法	7日(水)	10:00~11:30	地域交流室
		14日(水)		
		21日(水)		
		28日(水)		
	カラオケで体操	15日(木)	11:30~12:00	大 広 間
健康管理	アルソア/健康講座 (免疫力アップ)	20日(火)	10:30~12:00	地域交流室
	歯科相談 (竜爪園/栄養士)	28日(水)	10:00~12:00	第4クラブ室
	健康相談	28日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室
相談会	健康チェックの日(体組成計)	22日(木)	9:30~15:00	事務所前
	生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	20日(火)	13:00~14:00	第1クラブ室
	あんしん相談 (行政書士)	20日(火)	13:00~16:00	第2クラブ室
その他	就労相談	28日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室(兼用)
利用者懇談会	22日(木)	10:15~11:30	作 業 室	

### ◎1月のイベント

#### 生バンド演奏(ドンバース)

◇1月25日(日) 12:00-13:00

◇大広間

ぜひお楽しみください。



専門家にご相談をお待ちしています。  
せっかくの機会です。  
お気軽にご活用ください。

#### パソコン設置のお知らせ

パソコンを設置しましたのでご利用ください。

◇設置場所:2階・図書室

◇台 数:2台(デスクトップ・ノート型:各1台)

◇ご利用にあたって

- ①図書室でもあり、音量等には充分ご配慮ください。
- ②インターネット・DVD等のご利用いただけません。
- ③共同使用のためデータ保存はご遠慮ください。  
保存されたデータがある場合はお断りすることなく消去しますので、予めご承知おきください。
- ④内蔵された『各種ゲーム』はお楽しみいただけます。
- ⑤プリンターは設置しません。

#### 無 料 相 談

##### 1. あんしん相談:行政書士

遺言書や遺産相続等でお困りの方、まずはこれを機会にぜひご相談ください。

##### 2. 生活相談:長尾川地域包括支援センター

生活全般にわたる問題のご相談に応じます。

◎日 時:

毎月/第3火曜日(原則) 13:00~  
於)長尾川老人福祉センター

詳細は、毎月発行の『長尾川だより』をご参照ください。

☆☆ ご協力ありがとうございます。 ☆☆

◇12月、太田あい子様のご厚意によりクリスマスツリーほかをお借りすることができました。

◇12月、宮坂陽一郎様よりアイロン1台を寄贈していただきました。



#### ☆☆2月のイベント予告☆☆

”静岡市老人福祉センター等11館・合同演芸まつり”

◇日時:2月21日(土) 10:00~15:00

◇会場:用宗老人福祉センター

長尾川老人福祉センターからも出場予定!!

ご観覧・応援も宜しくお願ひします。

