

講座・相談会等の予定

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

無 料

区 分	行 事 名	日 時	会 場	
講座等	しぞ〜かでん伝体操 プラス 音楽療法	4日(水)	10:00~11:30	地域交流室
		11日(水)		
		18日(水)		
		25日(水)		
	カラオケで体操 折り紙人形を作りましたよ!! ※要事前申込(事務所)	5日(木)	11:30~12:00	大 広 間
		19日(木)	10:00~12:00	第2クラブ室
健康管理	歯科相談 (竜爪園/栄養士)	25日(水)	10:00~12:00	第4クラブ室
	健康相談	25日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室
	健康チェックの日(体組成計)	26日(木)	9:30~15:00	事務所前
相談会	生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	17日(火)	13:00~14:00	第1クラブ室
	あんしん相談 (行政書士)	17日(火)	13:30~16:00	第2クラブ室
	就労相談	25日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室(兼用)
その他	利用者懇談会	26日(木)	10:15~11:30	作 業 室

◎2月のイベント

静岡市老人福祉センター等11館合同演芸まつり

◇日時:2月21日(土) 10:00~15:00

◇会場:用宗老人福祉センター

当センターから4名の方が出演予定。
ご観覧・応援も宜しくお願いします。



当センター無料相談

1. あんしん相談:行政書士

遺言書や遺産相続等でお困りの方、まずはこれを機会にぜひご相談ください。

2. 生活相談:長尾川地域包括支援センター

生活全般にわたる問題のご相談に応じます。

◎日 時:毎月/第3火曜日(原則)

あんしん相談 :13:30~

生活相談 :13:00~

詳細は、毎月発行の『長尾川だより』及びチラシをご参照ください。

それぞれ、専門家のご相談をお待ちしています。
静岡市内在住の60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。



◎静岡・清水11館チーム対抗輪投げ大会の結果

(平成26年12月20日・鯨ヶ池老人福祉センター)

全28チームによる対抗戦が行われ、当センターからの参加チームの成績は16・18・21位でした。

♡♡ ご協力誠にありがとうございました。♡♡

◎2015年度/第1期(4~6月)・教室生募集のこと

教室名	開催日時	定員
初級パソコン 卓 球	毎週 木曜日	10
	13:00~15:00	
ビリヤード(ポケット)	毎週 水曜日	15
	10:00~11:30	
New! 民 踊(おどり)	第2・第4土曜日	15
10:00~12:00		
ノルディックウォーク	毎週 金曜日	15
10:00~11:30		
でん伝体操	毎週 水曜日	無制限

でん伝体操

事前申込不要
直接会場にお越しください。



- ◇対象者 :市内在住の60歳以上の初心者
- ◇受講料 :無料 (但し、教材費のみ実費負担)
- ◇申込期限:2015年2月28日 まで
- ◇申込方法: 除く、でん伝体操
窓 口:長尾川老人福祉センター事務所
電 話: 同 (054-265-1415)
ファックス: 同 (054-265-1410)..... ※
(※教室名・住所・氏名・生年月日・年齢及び電話番号を明記)
- ◇その他 :①一人あたり2講座まで申込可(初めての受講者優先)
②応募数が定員を超える場合は厳正抽選、また、
応募数が少数の場合は開講しない場合があります。

